



سومه ييه ئهميري

# ياداشتنامه‌ی خاتوونیکی موسلمان

A MUSLIM  
WOMEN'S  
DAIRY

ئینگلیزی - کوردی

بەدەکردن و وەرگیرانی: ساکار حسین

SUMAYA AMIRI

ياد استنامده  
خاتوننيگه مولهاله



ماڻھو لاءِ ڇاپيل ڪتاب ۽ ٻلا وڪڙڻ واري ٻارن لاءِ



ڪتابخانن ۽ گولڊن بڪ  
ٻوڙ ۽ ٻلا وڪڙڻ واري  
07701598762 - 07501444434



Golden book    @tebfroshe\_warner  
Warner Book    @tebfroshe\_warner

دنيا ۾ سڀ کان گهڻو پڙهڻ وارا ڪتاب لکاري  
پڙهڻ کان پوءِ ٻارن ۽ ٻارن لاءِ ڪتاب لکڻ



# ياداستنامه خانوانتيگرموسلمان

سومه ييه ته ميري

ثاماده کردن و وه رگيراني: ساکار حسين



ناوی کتیب: یاداشتنامه‌ی خاتوونیکى موسلمان  
 بابەت: یاداشتنامه  
 نووسەر: سومەییە ئەمیری  
 وەرگیر: ساکار حسین  
 پێداچونەوه: هۆگر یاسین  
 دیزاین: ھەزیم عوسمان  
 قەبارەى کتیب: ۱۳سم \* ۲۱سم  
 چاپ: چاپ: چاپخانه‌ی چوارچرا  
 تیراژ: ۱۰۰۰ دانە  
 تۆرەى چاپ: چاپی یەكەم  
 سالى چاپ: ۲۰۲۲ ز

لە بەرینو بەریتی گشتی کتیبخانه گشتییه‌كان  
 ژمارەى سپاردنى (۱۵۶۷) ی سالى ۲۰۲۲ ی پێدراوه

ماڤى لە چاپخانه و بڵاوكرده‌وى پارسى راوه



كتیبخانه‌ى گۆلدن بووك  
 بۆ چاپ و بڵاوكرده‌وه  
 07701598762 - 07501444434



Golden book @ktetiroshewarzer

Warzer Book @Krebiroshe\_warzer

دەتوانن سەرچەم کتیبە بڵاوازدەكانشان ئەریگەى  
 بەجەكانى گۆلدن بووكه‌وه داوا یكەن و بگاتە دەستتان.

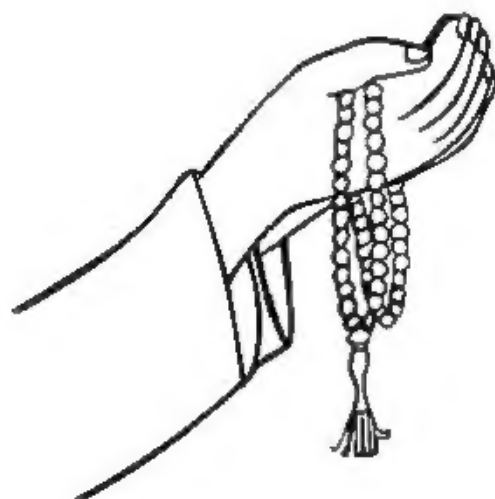
**HAYA**  
حەيا (شەرم)

Being an extrovert can be good  
but having shyness and modesty is even better.  
The traits of a Muslim woman should not be  
outgoing, playful and attention-seeking,  
instead, shy, humble and modest.

کراوەبوون شتیکی باشە، بەلام لەوێه باشتەر هەبوونی شەرم و  
شکۆبە.

ئافەرەتانی موسلمان نابێت هێندە کراوە بن ناز و مەکر بکەن و  
سەرئەجی خەلک بۆ لای خۆیان رابکێشن، بەلکو ئەو ها بۆیان  
چاکترە

بەشەرم، بێفیز، بە شکۆ بن .



Lacking in haya leads to different issues.

One common issue in our society is that conversations with the opposite gender have been normalized.

But be careful of this for it can ruin your haya.

Your haya is something that needs to be protected because it is connected to your iman and vice versa.

A hadith stated by the Prophet # describes this matter:

«Verily, modesty and faith come together.

If one of the two is missing, so is the other.

- Shu'ab al-Iman 7211

نەبوونی شەرم و حەیا بە زۆر شتی جیاوازی دەگەیەنێت.  
کێشەیه‌ک لە کۆمەڵگای ئێمەدا باوە ئەوەیە کە گفتوگۆکردن  
لە گەڵاڕێگەزی بەرامبەر ئاسایی بووەتەو.  
بەلام وریای ئەمە بە ڕەنگە شەرم و حەیات لەناوبەریت.  
شەرم و حەیا کە شتیکە دەبێت بپارێزیت،  
چونکە پەیوەندی بە ئێمانە کە تەوێ هەیە و بە پێچەوانەشەو.  
پێغمبەر (ص) لە فەرموودەیە کدا لەم بارەیەوە دەفەرموێت:  
«ئێمان و حەیا پێکەوێن  
ئەگەر دانەیەکیان نەما، ئەوی تریش نامیێت.»



The fewer that know you and your business,  
the better it is for you and your reputation.  
But if you find yourself in situations  
where you can't control what others say  
then do not let it affect you.  
Because the more they talk cruelly about you,  
the better it is for you on the Day of Judgement.

تا خەڵکی کەمتر لەبارەى خۆت و کارە کانتەوه بزانی  
بۆ خۆت و بۆ ناوبانگە کەشت باشتەر  
بەلام گەر کەوتیتە بارودۆخگە لیکەوه کە  
نەتوانی کۆنترۆلی بکەیت کە خەلی چی دەڵێت  
ئەوا مەهیلە قسەکانیان کارت تێبکات.  
چونکە تا زیاتر دلڕەقانه لەبارەتەوه بدوین  
لە روژی قیامەتدا باشتەر بۆت

We tend to want things that we can't have,  
usually because they are hard to achieve.  
So why not be something no one can have,  
instead of going out and being the one everyone  
can have?

بەوێ راهاتووین شتانیکیان بویت کە هێ ئێمە نین،  
زۆربە هێ کات چونکە بە دەستەینانیان سەختە،  
کەواتە بۆ خوشەیان نەبین بەو شتانی هێ خەڵک بە ئاسانی ناتوانن  
بە دەستی بهێنن،  
لە جیاتی ئەوێ بکەوینە بەرچاوی هەمووان و ببین بەو  
کەسێ هەمووان دەتوانن بین؟

The world today has come to a point  
where having no haya is cool  
and doing everything  
for some «likes» and audience  
is the main goal.  
Do not set that as your goal  
for it will do no good for your akhirah  
except collecting sins.

پۆژه‌که‌ی وای لێهاتووێ نه‌گەر بێشه‌رم بیت نه‌وا که‌ستیکی  
ناوازه‌یت  
کردنی هه‌موو شتی که‌ ته‌نها له‌به‌ر هه‌ندیک «لایک» و بینه‌ر  
بووه‌ به‌ ئامانجی سه‌ره‌کی هه‌ندیک که‌س.  
هه‌رگیز نه‌مه‌ به‌ ئامانجی سه‌ره‌کی خۆت دامه‌نی،  
چونکه‌ هه‌یج سوودی که‌ به‌ ناخه‌ره‌ت ناگه‌یه‌نی،  
جگه‌ له‌ زیادبوونی تاوانه‌ کانت .

Always keep your heart pure.

هه مېشه دلت به خاوتنی بهیله وه .



تەنیا حاجى

Tanya Haji | تەنیا حاجى

## Description



♥ چەنالىك تاييەت بە كىتەپ و بابەتى جىاواز ♥

ئەم كىتەپە لە لايەن ئازىزىكى چەنالىك  
كراۋە بە ديارى بۇ خوينەران

چەنالىك

<https://t.me/tanyahaji7>

بۇ راۋبۇچون و پىسيار بۇ كىتەپ مەينىرە

@tanyahaji22

ئەكاۋنت

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)

Invite Link





As Muslims,  
we must not only rely on our knowledge of the  
religion,  
but we must also reflect it through our character.  
You might not be struggling  
with the acts of worship themselves,  
but if your akhlaq is poor,  
you ll be portraying Islam in a negative manner.

وەک موسڵمان

نابێت تەنها پشت بە زانیاریە ئایینیە کانمان ببەستین،  
بەڵکو دەبێت لە ڕیگەی کەسیاتییمانەوە لێشێن پرابمێنین.  
پەنگە کێشەت لە گەڵ هیچ کام لەو شتانه نەبێت کە لە ئاییندا  
هاتوون

بەلام نەگەر پەرشتت کەمە  
نەو وێنەیەکی ناشرینی ئایینی ئیسلام پیشان دەدەیت.

Society has a big impact on  
how you dress,  
what you wear  
and how you behave.  
To keep yourself humble,  
to protect yourself from unwanted attention  
and to remind yourself of your worth  
are the main keys to not  
falling for the trap of the dunya.

کۆمه لگا کارىگه ريه کى زورى له سهر نه وه ههيه که  
چۆن جل ده پوشيت  
چى ده پوشيت  
چۆن رهفتار ده کهيت،  
به رده وام که ستيكى خاکی بوون  
خۆ پاراستنت له سهر نجه نه ويستراوه کان  
ههروه ها بيرهينانه وهى سهنكى خۆت  
هۆکارى سهره کين تا نه که ويته داوى دونياوه

When you plan to do the forbidden  
and feel sudden shame,  
realize this is because of the haya and iman  
you still possess in your heart,  
The Prophet (PBUH) said:  
«And if you do not feel ashamed,  
then do whatever you like.»

کاتیک پلان داده نیت کاریکی خراب بکهیت و  
له پر ههست به په شیمانی ده کهیت،  
که واته نه وه باش بزانه هیشتا ئیمان و حهیا له دلتدا ماوه.  
پنغه مبه رمان فهرموویه تی: «نه گهر شهرمت نه کرد، ههر چیت  
حهز لیه ده یکهیت.»

Haya is unfortunately less valued by Western  
society  
but do not be fooled,  
shamelessness is not an act  
that befits Muslim women,

به داخه وه که شهرم و حه یا لای کۆمه لگهی رۆژناوا به کهم  
بایه خ سهیر ده کریت،  
به لام وریابه هه لئه خه له تییت چونکه  
بیشه رمی هه رگیز سود به ئافره تی موسولمان ناگه یه تییت.

Expect a good spouse who's loyal,  
respectful and good to you  
only if you can describe yourself  
with these characteristics.  
Surely a good man deserves a good woman.

«Vile women are for vile men, and vile men are for  
vile women; and good women are for good men,  
and good men are for good women. Those are free  
from what they [the accusers] say. For them there  
is forgiveness, and a graceful provision.»

-Ouran 24:26

کاتیکی چاوه‌ڕێی هه‌بوونی هاوسه‌ریکی باش ده‌بیت  
که خۆشت نه‌و سیفه‌تانه‌ت تیدا ییت.  
یێگومان پیاوێکی باش شایسته‌ی ژنیکی باشه.  
خودای گه‌وره له‌ قورئانی پیرۆزدا فه‌رمووویه‌تی:  
«پاکه‌کان بۆ پاکه‌کان و پیسه‌کان بۆ پیسه‌کان، ژنانی باش  
بۆ پیاوانی باش، پیاوانی باش بۆ ژنانی باش، نه‌وانه‌ی پاک  
و به‌رینه‌ی نه‌مانه‌ی لیخۆشبوونی خوای گه‌وره، رزق و پۆزی  
فراوانیشیان بۆ هه‌یه.



Haya is an extremely important branch of faith.  
If you lack faith, you'll automatically lack in haya  
as well .

“faith[belief] consists of more than sixty branches  
And haya is a part of faith .”

-sahih al bukhari 9

حہ یا لقی کی گہورہی نیبانہ  
تہ گہر نیبانت کہم ہو، تہوا حہ یاشت کہم دہ بیتہ وہ .  
گہر نیبان بکریت بہ شہست بہ شہوہ تہوا بہ شیتی حہ یایہ .  
صحیحی بوخاری ۹

**Haya is word that covers everything-  
From the way you dress  
To your words and actions.  
So, dress modestly, speak nicely and act according  
to Islam.**

حه یا نه و وشه یه که له هه مووشتیکدا رهنگ ده داته وه  
وه ک نه و جلانه ی له به ریان ده که یت  
یا خود نه و رهفتار و قسانه ی ده یانکه یت.  
بویه هه ولیده خاکییانه جل بپوشه، به جوانی قسه بکه، به  
گویره ی ئیسلام رهفتار بکه.

### **Morals and manners**

**Are very important characteristics in Islam.**

**It is your morals and manners that define who you are.**

پروش و رفتار دوو تاییه تمه ندیی گرنگی نیسلامن.  
نه وه پروشت و رفتارته که پیناسهت ده کات کیت.



Do not sell your haya  
For a portion of this dunya.  
This worldly life is nothing  
But a delusion  
And its enjoyment will not last long .  
Strive but do not lose sight  
Of your final destination,  
Which is nothing  
But the everlasting Jannah .

حەیات مەفرۆشە  
بۆ شتیکی دۆنیای  
ئەم زۆیانە دۆنیایە هیچ نییە  
جگە لە سەراپیک  
چێژ و خوشیش تاهە تانیین  
هەولبەدە، بەلام وێنە ی مەنزلی ئاخیرەت  
لێها تووی جەستەیی ون نەبیت  
کە هیچ نییە جگە لە  
بەهشتیکی هەتا هەتایی.

**Having good akhlaq  
Will not only be good for you in the dunya  
But also in the akhirah.**

ہہ بوونی پڑھوشتیکی باش تہنہا سود بہ دونیات ناگہ یہ نیت،  
بہ لکو سوود بہ ئاخیرہ تیشٹ دہ گہ یہ نیت.



Changing your friends who are not khair for you  
Will have a huge impact on  
your mental health as well.

Sometimes our bad friends seem so dear to us  
And can be very hard to let go.

But we must remember  
That by giving up on something  
For the sake of Allah,  
Will eventually be replaced  
With something that is better  
Than what we ever had.

As the prophet said:  
"verily , you will never leave for the sake of Allah  
almighty , but that Allah will replace it with  
something better ."

-musnad Ahmad 22565

واز هیتان لهو هاورییانه ت که خیریان بو تو تیدا نییه  
کاریگه ریه کی گه وره ی  
له سهر لایه نی دهروونیت ده بیت  
هه ندیک جار هاورئی خراپه کانمان لمان زور نازین  
قورسه لمان ده ست بهرداریان بین.  
به لام ده بیت بیرمان بیت  
که گهر له بهر خودا واز له شتیک بهتین  
نهوا سهره نجام خودا شوینه که یانت  
به باشر له وهی تا ئیستا ناسیوتن  
بو پر ده کاته وه.

ههر وه ک پیغه مبه ر (ص) ده قهر موت؛  
«نه گهر له بهر خودا واز له شتیک بهتیت،  
نهوا خودا به باشر قهره بووت بو ده کاته وه.»

Our beloved Prophet \* had excellent akhlaq.  
His morals and manners were of the very best.  
Even his enemies could not speak bad about this  
because of his honesty and truthfulness.  
This is a telling example  
as to why good akhlaq is important.  
It saves you from people who speak ill  
since no one will then believe them.

خۆشه‌وێستان محمد (ص) رەوشتیکی بەرزى هەبوو .  
بە جۆرێک باشترین رەوشت و ناکاری هەبوو .  
تەنانهت دوژمنه‌کانیشی نه‌یان توانیوه‌ به‌ خراب له‌ باره‌یه‌وه  
بدوین  
ئهمه‌ش به‌هۆی راستگۆیی و زمانپاکیه‌وه‌ بوو .  
ئهمه‌ش نمونه‌یه‌ که‌ بۆچی رەوشتی باش گرنگه‌ .  
له‌و که‌سانه‌ ده‌تپارێزیت که‌ قسه‌ی خراب ده‌که‌ن ،  
چونکه‌ هیچ که‌س باوه‌ریان پێناکات .

Having bad friends can influence you negatively.  
Try to sit with good people with bad manners,  
language and dressing as this can impact you  
negatively .

However , if you are confident  
That you will not be led astray because of them  
And you think that some good can come  
By being friends with them,  
Such that you can continue to advise them  
And tell them what is good for them,  
Then continuing being friends with them is better .

"to be alone means that you avoid bad company.  
But to have a true friends is better than being alone ."

Umar ibn al khatabb

هەبوونی هاوڕێی خراپ کاریگەری نەرێنی لەسەر تۆش دەبێت.

هەوڵێدە لە گەڵ هاوڕێی باشتدا بگەرێت، چونکە هاوڕێکەت گەر لە رووی جلوبەرگ و زمان و هەلسوکه و تەوێ خراپ بێت کاریگەری نەرێنی لەسەر تۆش دروستدەکات.

بەلام ئەگەر تۆ متمانەت بە خۆت بێت کە

تۆ بە هۆی ئەوانەوه گومرا نابیت

پێشت وایە بە هۆی هاوڕێیکردنی ئەوانەوه

تۆشی شتی باش دەبیت

سوور بە لەسەر ئەوهی ئامۆژگاریان بکەیت

و پێیان بڵێیت چی بۆیان باشە

ئینجا بەردەوامبوون لە هاوڕێتیکردنیان باشترە

عومەری کۆری خەطاب دەفەرمووێت «بەتەنها بوون واتە

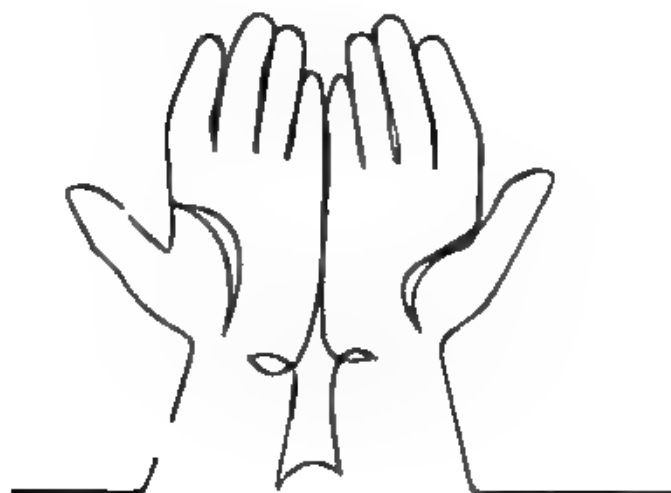
تۆ خۆت لە هاوڕێی خراپ لادەدەیت، بەلام بوونی هاوڕێی

راستەقینە لە تەنیاپی باشترە»



**You should always try  
to maintain your haya,  
Even in private.  
Have haya regardless  
because Allah is always watching.**

همیشه ده بیت ناگات له ئاپرووت بیت، ته ناهت له و  
کاتانه شی به ته نهایت،  
همیشه شهرم بکه، له هر بار و دۆختکدا بوویت  
چونکه خودا همیشه چاودیریت ده کات.



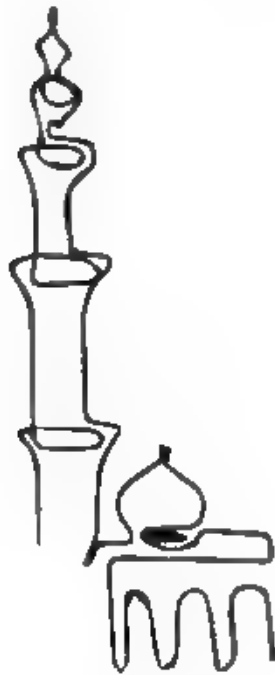
Perhaps you have a lot of  
«ilm  
which will gain you more respect in the eyes of  
people but  
what really makes them admire you  
is good akhlaq.

رەنگە زانستت زۆر پێییت  
کە دەبیته هۆی ئەوەی پرێزیکێ زیاتر لای خەلکی پەیدا  
بکەیت، بەلام ئەوەی بەراستی وا دەکات خوشیان بویت  
ئەخلاقیکێ باشە.

**Ask yourself if you are a good friend.  
Do you help friends commit sins  
despite knowing they are doing haram?  
If you truly are their friend,  
you would want them to be your neighbors in  
Jannah. Either  
advise them or make dua for them**

له خۆت پرسی ته تا چهند هاوړتیه کی باشیت؟  
تا چهند یارمه تیده ری هاوړتیکانتیت بو گونا ه و تاوان  
سه ره پای نه وهی که ده شزانتیت حه رامه؟  
نه گهر به راستی هاوړتیان بیت که واته ده بیت بیانکه یت به  
هاوړتی خۆت له به هه شتدا جا له پتی ناموژگارییه وه بیت  
یاخود دوعا بو کردنیان .

ده بیت نابرووت سه نگیکی گه وره ی هه بیت له دلتدا.  
Your haya should hold a large worth  
in your heart.



It is an obligation upon you  
to not associate with people  
who take the deen as a joke.

Be careful because you can easily  
become one of them.

«And leave alone those who take their religion as  
play and amusement, and whom the life of this  
world has deceived.

But remind [them] with it [the Quran] lest a person  
be given up to destruction.

- Quran 6:70

فەرزه له سهرت که  
په یوه نډی له گه ل نه و که سانه دا نه به ستیت  
که ټایین به گالته وهرده گرن.  
وریابه چونکه رهنگه به ټاسانی بییت به یه کټیک له وان.  
نه و که سانه ش به ته نیا به جیبه ټله که ټاییه نه که یان وه ک  
گالته وگه پ و خو شی وهرده گرن و  
ژیانی نه م دونه یاه هه لیخله تاندوون.  
به لام به قورنان یادیان بخه ره وه که نه وه ک روحتیک له پیتناو  
نه وه ی به دهستی هیناوه توشی خه ساره ت بییت.

If you wear a hijab,  
you must understand  
that the piece of fabric on your head  
represents you in a beautiful way.  
Understand that  
Allah has given this piece of fabric a strength  
such that not only will it represent your religion  
but also your worth.  
Wear it like a crown  
and wear it only for the sake of Allah.

ئەگەر تۆ حىجاب دەکەیت  
دەبیت لەو تىبگەیت  
ئەو پارچە قوماشەى بەسەر تەووەیە  
بە شێوەیەکی جوان دەرت دەخات.  
لەو تىبگە  
خودا هێزی بەم پارچە قوماشە بەخشێوە  
کە نەک تەنھا ئاماژە بە ئایینە کەت دەکات  
بە لکو ئاماژە بە سەنگی تۆش دەکات.  
وەک تاج لەسەری بکە و  
تەنھا لە پێناوی خودا شدا بپۆشە.

Having confidence is a good trait which Allah can grant you but be able to differentiate that from arrogance.

Never think that you can achieve something without the help of Allah.

Always be humble with what you have achieved and never overlook the weak.

پروا بہ خوبوون شتیکی زور باشہ خودا پیت بہ خشیت  
بہ لام وریابہ لہ گہل لووتبہرزیدا لیت تیکہل نہ پیت.  
ہہرگیز وہا بیر نہ کہ یتہ وہ کہ تو بہ بی یارمہ تیی خودا  
دہ توانیت شتیک بہ دہست بہیتیت.  
ہہمیشہ خاکی بہ لہ ئاست نہو شتانہی بہ دہستت ہیناون و  
ہہرگیز بہ کہم سہیری لاوازہ کان مہ کہ.

**Beware of selling your deen for validation  
and never compromise it for a little enjoyment.  
Your deen has so much value  
that nothing in the dunya is comparable in worth.**

وریا بە ئایینه کەت نەفرۆشیت بۆ ژیاڵی دۆنیا،  
هەرگیزیش بۆ کەمێک خوشی سازش مە کە.  
نایەنە کەت بە ها و نرخیکی هەیه،  
کە هیچ شتێکی ئەم دۆنیا یە لە نرخ و سەنگدا بە های ئەوی  
نییه.



Protect your tongue from lying,  
Your eyes from treachery  
And your soul from hypocrisy.

زمانت لہ درو کردن،  
چاوت لہ ناپاکی  
روح لہ دو پرویی بپاریزہ.

Have you ever noticed  
that your hijab itself is a strong symbol?  
It has created a strong shield  
which is hard for a guy to pass.  
It protects you be your honor and gives you respect.

هه گیز سه رنجی ئەوەت داوه که حیجابە کەت بۆ خۆی هێمای  
بەهێزییه؟  
بەجۆریک قەلغانیکی وا بەهێزی دروست کردووه که قورسه  
کەس بتوانیت بیهزینیت  
دەتپاریزیت بۆ ئەوەی بەشەرف بیت و رێزیشته بۆ دروست  
دەکات.

NAFS

(نهفس)

Choose the things Allah loves above your own wishes, for he knows what's best for you .

ئەو شتانە ھەلبژێرە کە خودا ھەڵی دەبژێریت بۆت، نە ک  
ئەوانە ی خۆت ھیوایان بۆ دەخوازیت، چونکە خودا دەزانیت  
چی بۆتو باشترینە.



The things you do  
which prevent you  
from feeling happiness and pleasure  
are surely those  
that are most likely meant for your dunya  
and not akhirah

نه و شتانه ددیانکه یت  
و ریگری ده کهن  
له دلخو شبوون چیژ بینینت  
نه وایتگومان  
نه وانهن که شتی دوونیا ین و هیچ سودیک به تاخیره تت  
ناگه یه نن.

People who are far stronger than us in their iman  
protect themselves from the fitnah  
of being alone with the opposite gender.  
So how can we think we are too good for such  
things with-  
out falling into the trap of Shaytan?

ئەو کەسانەى لە پرووی ئیمانییەوه لە ئیمە بەهێزترین  
خۆیان لە فیتنەى ئەوه دەپاریزن کە بە تەنها  
لە گەل ڕەگەزی بەرامبەر بن.  
ئەى چۆن وا پێمان وابێت کە ئیمە لەوه زۆر باشتەرىن لەم  
کارانەدا  
کە نە کەوینە داوی شەیتانەوه؟

ھەرگىز خۆت مەخە ناو باردودۇڭخە ۋە  
كە لە ھەرامە ۋە نەزىك بىت،  
چونكى ھەرچەندە ۋا ھەست بىكەيت باردودۇڭخە كە لە ژىر  
كۆنترۆلى خۆتدايە ۋ  
بە لام كاتىك شەيتان ھاتە نىوانە ۋە  
لە كۆتايىدا ناتوانىت بە پاكى لىنى دەر بچىت.

Never put yourself in situations  
that are even close to the haram,  
You think you're in control  
but when Shaytan is involved,  
you will not come out of that situation clean.

**It is your duty to protect yourself  
from doubtful matters and sinful things.**

ئەرکە لەسەر شانت کە خۆت لە بابەتە گومانناوییەکان و ئەو  
بابەتەنەى توشى گوناھت دە کەن بپارێزیت.





**If you only guarded your eyes, ears, tongue  
and utilized the rest of your body for dhikr and  
supplication**

**- you'd never have time for sinning.**

نه گهر و چاو و گوڼ و زمانت بپارتزیت و ته و اووی جهسته  
بو زیکر ته رخان بکهیت  
نه واکاتت بو گوناهاکردن نابیت .

**Be careful of wasting your time on life's pleasures.  
Set a few hours or even minutes aside from your  
day to gain some points for Jannah.**

وریای بە فیڕۆدانی کاتە کانت بە لە چێژە دنیایییە کاندای.  
چەند کاتژمێریکی کەم یان تەنانهت چەند خولەکیکی  
پۆژە کەت  
بۆ بە دەستەینانی هەندیک شوینی بە هەشت تەرخان بکە.

**If you don't keep your nafs busy with the truth,  
it will be tempted to get busy with a lie.**

نه گهر نه فست به راستییهوه سه رقائ نه کهیت،  
نهوا مهیلی نهوهی ده بیت به دروه سه رقائ بیت.

Allowing yourself to stay up or wake up late, to be lazy and to engage in purposeless activities are all toxic traits.

These bad habits are against the Sunnah and will feed your nafs in a negative way.

For instance, staying up late will prevent you from getting up for the morning salat. Even if you manage to get up, you'll be too tired to give the prayer its proper due and will end up rushing through it to get back into bed. Spending lots of time on your bed watching TV series or messaging friends will prevent you from spending your day to its fullest. Notice how much time it takes out of your day, which could otherwise be used on being productive and doing «ibadah.



**Do not pick and choose parts of the deen that suit you while leaving out other aspects that does not appeal to you.**

**Islam is an all-encompassing religion, we cannot be selective with what we choose to follow and what we choose to ignore.**

تەنھا بە شتێکی دین وەرەگرە کە خۆت بە دڵتە و ئەوەی تری  
فەرمانۆش بکەیت کە بە دڵت نییە.  
ئێمە ناتوانین بە دڵی خۆمان هەڵبژێرین چى جێبەجێ بکەین  
و چى پشتگوێ بخەین.

It can be difficult  
to refrain from speaking ill of others,  
especially those whom we dislike.  
However, it's important  
that we identify the bad within ourselves  
and acknowledge the good within others.  
This can prevent us  
from speaking ill of them.

پہنگہ قورس بیت خۆمان له غه ییه تکر دنی خه لک پیارتیزین،  
به تاییه تی هیی نه و که سانه ی خۆشان ناوین.  
هه رچه نده گرنگه که  
خراپه ی ناخی خۆمان بناسین  
هه روه ها دان به چاکه ی که سانی دیکه شدا بنیین.  
پهنگه نه مه پرتگریهان لیبکات له وه ی  
غه ییه تی خه لک بکه یین.

If your future goals are only based on worldly pleasures,  
such as obtaining a mansion  
or the fastest car,  
then sadly  
you are drifting away from Allah  
and towards Shaytan.  
No one is saying  
that you can't have goals in this dunya,  
but you must balance  
between the dunya and akhirah

ئەگەر ھەموو ئامانجەکانی داھاتوت لەسەر بنەمای چیرۆی  
دونیاییە

وہ ک بەدەستھێنانی کۆشکێک

یاخود خێراتری ئۆتۆمبیل

ئەوا بەداخەوہ

لەخودا دوور دەکەوێتەوہ و

بەرەو شەیتان ھەنگاو دەنێت.

ھیچ کەس نالێت

کە نابێت ئامانجی دونیایت ھەبێت

بەلام دەبێت ھاوسەنگییەکی پراگمات

لەنێوان دویا و ئاخیرەتدا.



**Be careful of wasting your time on life's pleasures.  
Set a few hours or even minutes aside from your  
day to gain some points for Jannah.**

وریای بە فیڕۆدانی کاتە کانت بە لە چێژە دویاییه کاندای.  
چەند کاتژمێریکی کەم یان تەنانهت چەند خولەکیکی  
پۆژە کەت  
بۆ بە دەستەینانی هەندیک شوینی بە هەشت تەرخان بکە.

Don't continue doing «small» sins  
thinking it's under control  
and you can easily stop it  
because that's not the case.  
Once a sin becomes a habit  
it will be very hard to break.

هه رگیز له سه ر گونا هه «بچوو که کان» به رده وام مه به  
وا بیر بکه یت هه که له ژیر کوئتر و لئدان و  
ده توانیت به ئاسانی وازیان لی بهیتیت، چونکه  
ئه وه باب ته که نییه.  
هه ر ئه وه نده ی تاوانیک بوو به خو،  
ئه واه وازی بهیتانی زور قورس ده بیت.

**Protect yourself from relationships based on the haram and focus on your love for ilm, akhlaq and Allah. A relationship where the foundation is based on shallow ground is only artificial love.**

خۆت له و په یوه نډیانه به دوور بگره که له سهر بڼه مای حه رام  
دامه زراون و سهر نجت بخه ره سهر خوشه و یستیت بۆ «عیلم.  
نه خلاق و خودا».

په یوه نډیه ک که له سهر بڼه مایه کی لاواز دامه زرا بیت نه و  
خوشه و یستیه کی ده ستر کرده.

Have you ever realized  
that even after you achieve something  
which you so dearly desired,  
you somehow still don't feel fully satisfied and  
content?  
Maybe it's because this life isn't Jannah.  
The dunya doesn't contain the things  
that our soul is craving.  
We'll never feel true satisfaction until the day  
when we reach our final destination, Jannah.

هەرگیز ههستت بهوه کردوووه ته نانهت ئه و شتانه شی  
که زۆر لات خوشه و یستن  
به دهستیانده هینیت، که چی هه ههست به  
پازیبوون و نارامی ناکهیت؟  
پهنگه له بهر ئه وه ییت که ئه م ژیان به ههشت نییه.  
دو نیا ئه و شتانه ی تیدا نییه  
که تینویتی پو حمان بشکینیت.  
هەرگیز ههست به حه سانه وه ی راستی ناکهین  
تا ئه و پوژه ی ده گهینه مه نزلی کو تاییمان که به هه شته.

Sometimes the heart feels like a heavy stone,  
but that,s because you,ve drifted away  
from the main purpose of life.

The weight of worldly matters has piled up in your  
heart and now it has become a clump  
which has no value in the eyes of Allah.

Replace worldly matters with that will benefit  
your akhira and watch how soft and light your  
heart will become.

هه نديک جار هه ست ده که يت دلّت به ردیکی قورسه،  
به لام نه وه به هوّی نه وه وه یه که له  
نامانجه سهره کییه که ی ژيان دوور که وتوویتته وه.  
قورسایي بابه ته دوونیا ییه کان که له سهر دلّت که له که بوون،  
ئیتستا بوون به تو په لّیک  
که له لای خودا هیچ به هایه کیان نییه.  
شته دونیا ییه کان لایده و بیانکه به و شتانه ی که سوود به  
ناخیره تت ده گه یه نن  
و ئینجا سهر بکه دلّت چهند شاد و ئاسووده ده بیت.

This society might be corrupt,  
but we should still protect ourselves from deviation  
and falling into immorality in search of fleeting  
happiness

ئه م دونیا یه رهنگه خراب بوو بیت،  
به لام ده بیت تیمه خومان له لادان  
و له کاتی گه ران به دوا ی به خته وه ریدا نه که وینه ئیو کاری  
نانه خلاقیه وه.



**Beware**  
lest you become the one  
who pulls people back  
from getting closer to the deen.

وریا بہ  
نہ کہی پی بہ و کہ سہی  
کہ دہ بنہ ہوی دوور خستہ وہی  
خہ لکی لہ ٹایین۔

Refrain from free mixing  
whether online or in real life.  
Otherwise, you put yourself in a situation  
where you make it easy for Shaytan to tempt you  
and lead you in the wrong way.

خۆت لە تیکەڵکردنی ژبانی ئۆنلاین و  
راستەقینە بپاریزە.  
ئەگینا خۆت دەخەیتە بارودۆختیکەو  
کە وات لیبکات شەیتان بە ئاسانی وەسوەسەت بۆ دروست  
بکات  
بە ڕینگایەکی هەلەدا بێتبات.



When something is prohibited for you  
Shaytan will beautify it,  
while when something is good for you  
Shaytan will make it appear undesirable  
and make it difficult for you to achieve it.  
That itself should be enough for you  
to stay away from the bad  
and motivate and push yourself towards the good.

«Satan makes promises to them and fills them  
with vain hopes, but whatever he promises them is  
merely delusion.»

- Quran 4:120

کاتیکی شتیکت لی قەدەغە کراوە  
 ئەوا شەیتان جوانی دەکات لات،  
 بەلام کاتیکی شتیکی باشە بۆت  
 شەیتان هەولەدات کە وە ک شتیکی نەخوازراو دەربکەوێت  
 و بەدەستەیتانی سەخت بیت بەلاتەو.  
 بۆیە دەبیت ئەمە بەس بیت بۆت  
 تا لە خراپە دووربکەوێتەو و  
 بەردو باشە برۆیت.  
 خودای گەورە لە قورئاندا دەفەرموێت:

«شەیتان بەلێنیان پێدەدات و نومییدی پوچیان لا دروست  
 دەکات، بەلام بەلێنی هەرچیەکیان پێدات جگە لە سەرەب  
 هیچی دیکە نییە.»

سورەتی نساء - ۱۲۰

At one point  
it might be nice to be popular  
and have lots of friends,  
but what's the point of those friends  
if they aren't going to wish the best for you?  
Eventually, the older you get,  
the more you'll realize  
that finding a friend  
who truly wants the best for you  
is hard.

جاری وایه  
بەناوبانگبوون و  
هەبوونی ھاوڕێی زۆر خوش بێت،  
بەلام سوودی ئەو ھاوڕێیانە چییە گەر  
ھیوای باشتەین شتت بۆ نەخوازن؟  
سەرەنجام، تا گەرەتر بێت،  
زیاتر درک بەو دەکەیت  
کە دۆزینەوێ ھاوڕێیەکی  
کە چاکەیی تۆی بویت قورسە.

**Refrain from showing off  
or involving yourself excessively on social media.  
It will not only harm you in the dunya  
but also in the akhirah.**

خۆت بە دوور بگره له كه شوفشكردن  
زۆر خۆده رخستن له سۆشپال میدیا.  
تەنها له دونیادا زیانت پیناگەیه نیت،  
بە لکو له ناخیره تیشدا زیانت پیده گەیه نیت.

**Displaying yourself  
all over social media  
will give you the wrong kind of attention  
An image which a Muslim woman should avoid.**

خود رخسارن لاءِ تهاوي سوشيال ميڊيا  
وا ده کات سهرنجيکي خراپت لاهه ربييت و  
وينهيه کت هه ربييت دوور ربييت لاهه وينهيه ٺاڦره تي موسلمان هه .

we live in a society full of people  
who perhaps do not understand the real purpose  
of living; on the other hand, we have been guided  
to the right path and are aware of why Allah has  
placed you on this earth.

being a Muslim is a huge blessing so why give it up  
d become like those who are ignorant?

لە كۆمەلگە يە كدا دەژىن كە پرە لە و كەسانەى رەنگە لە  
ئامانجى راستىي ژيان تىنە گەن لە سەرىكى دىكە وە بۆرپىنگاى  
راستى رىنمايىكراوين و ئاگادارى ئەوەين كە بۆچى خودا  
لە سەر ئەم زەوويە نىشتە جىيى كىردووين.

موسولمانبوون نىعمەتتىكى گەورەيە، كەواتە بۆچى دەستى  
لەبەرىدەين وەك ئەوانە بين كە غافلن؟

Don't misuse your youth  
with fake promises  
and empty words.  
Wait for the one  
whose words are reminders of your Creator,  
a spouse who cares for your akhirah  
as much as his own.  
If he doesn't care for his own,  
then why would he care for yours?

گەنجیتیت بە بەلێنی درۆ و  
قسە ی پروو بوو چەو بە فیرۆ مەدە.  
چاوە پێی ئەو کە سانه بە  
کە قسە کانی خودات بیردە خەنەو،  
هاوژینێک کە  
هێندە ی ناخیرە تی خۆی  
خەمی ناخیرە تی تۆشیە تی.  
بە لام گەر خەمی ناخیرە تی خۆی نە بیت،  
ئە ی چۆن خەمی هێی تۆیە تی؟

You are changing perfection  
when you want to change the way you look  
Allah created you this way  
so don't be ungrateful.  
You will fall prey to Shaytan's whispers,  
who will make you obsessed  
with changing something  
that does not need to be altered

کاتیک هه ولده دهیت شیوهی رواله تت بگوریت  
که خودا بهو شیوهیه دروستی کردوه  
نهوا تو خهریکی نهوپه پری که مال ده گوریت،  
بویه ناشکور مه به.  
ده بیت به نیچیری وه سوه سه کانی شهیتان  
که ئالوودهت ده کهن به  
گورینی شتی که وه  
که پیویستی به وه نییه بگوردریت.



Your soul  
will never be satisfied  
with gathering worldly pleasures;  
it is only the basic necessities  
that will fulfill our genuine needs.

پۇخت ھەرگیز  
بە کۆکردنەو ھەي چىژە دونيايىپە کان  
ئاسوودە ئايىت:  
ئەو ھەنھا پىئويستىيە بىنچىنەيىپە كانمانن  
پىداوېستىيە رەسەنە كانمانن.

Think of the worldly things that we achieve.  
It blossoms for a while  
and then  
it all fades away.  
Is that really something  
we should be anxious and yearn for?

بیر له و شته دونیایانه بکهره وه که به دهستیان دههینین.  
به تاو تک چرۆ ده که ن و  
دواتر  
هه موویان له بهرچاو ونده بن.  
تهرئ به راست هیی نه وه ن که  
نیگهران و پهروش بین بویان؟

You might feel that the non-believers have it so easy compared to you.

And can't quite understand why Allah makes it easier for them than Muslims.

But it's obvious why, They only have this life.

Allah is just giving them all they can have from this life, while we will have a better life waiting ahead of us.

If Allah gave us all the good instead of them, we would be so attached to this world that we would forget our true purpose.

پەنگە وا بىر يەكەيتەو ئەو كەسەى بىياوەرە، بەراورد بە تۆ  
 ھەموو كارەكانى ئاسان دەرۆن بەرپۆھ.  
 ناشتوانىت لەو تىبگەيت كە بۆچى خودا كارەكانى بۆ ئەوان  
 ئاسانتر كەردووە وەك لە موسولمانەكان.  
 بەلام پروونە بۆ، ئەوان تەنھا لەم ژيانەدا دەژىن.  
 خوداش ھەموو شتىكىان دەداتىكە لەم ژيانەدا بىانەويت،  
 ئىمەش ژيانىكى باشرمان دەژىن و چاوەرپمانە.  
 ئەگەر خودا ھەمووشتىكى باشى لە جىياتى ئەوان بەدايە بە  
 ئىمە، بە جۆرىك بەم دونىايەو پەيوەست دەبووین كە  
 مەبەستى راستەقىنەمان لەبىردەچوووەو.

It's hard to believe in the life hereafter,  
but easy to fall into the traps  
of this temporary world  
and into following one's desires.  
But think about it,  
what is there really to miss if you follow Islam?  
Nothing.  
When you follow Islam,  
it gives your life purpose,  
which is striving for the life hereafter.

قورسه باوهر به ژيانی دوايي بکه ویت  
به لام ناسانه بکه ویتته داوه کانی  
نهم دونیا کاتییه و  
دواي حهزه کانت بکه ویت.  
به لام بیري لیبکه ره وه  
نه گهر شوینی ئیسلام بکه ویت، ههر به راست چی له دهست  
ده ده ویت؟  
هیچ شتیک.  
کاتیک شوینی ئیسلام ده که ویت،  
مانایه ک به ژيانت ده به خشیت،  
که تامه زرووی ژيانی دواي مهرگ ده ویت.

Be someone who fears Allah  
in public and in private,  
because then  
you are indeed successful  
in this world and the hereafter.

ییه به و که سه ی به ته نها و له ناو کومه لیشدا  
ترسی خودای له دلدا بیت،  
چونکه به و شتویه له دنیا و ناخیره تدا سه رکه و توو ده بیت.



Why are you stressing yourself  
with this momentary life?  
Why are you working so hard  
to gain temporary pleasure?  
The life of this world is just a disaster,  
while permanent and eternal happiness  
is to be found in the hereafter.

بۆچۈى خۆت بۆ ئەم ژيانە كاتىيە دلتەنگ دە كەيت؟  
بۆچۈى خۆت بۆ بە دەستەينانى خوشيە دونيايە كان ھىندە  
ماندوو دە كەيت؟  
ژيانى ئەم دونيايە تەنھا كارە ساتىكە،  
بە لام بە ختە وەرى ئە بەدى و ھەمىشە يى  
دە بىت لە دونيا كەى تر دا چاوە رتەان دە كات.

If everything is going smoothly  
and you haven't felt  
like any calamity has hit you lately,  
then perhaps you should be worried.  
What if Allah is giving you this dunya  
instead of the akhirah?  
As the Prophet \* said:  
«This world is a prison for the believer and a  
paradise for  
the unbeliever.»

-Sahih Muslim 2956

نه گهر هه مووشتیک به باشی پرۆیشتوو و  
هه ستت ده کهیت بهم دواییانه هیچ به لایه کت تووش نه بووه،  
نه وا پتویسته خه مێک بخۆیت،  
نه ی نه گهر له جیاتی ناخیرهت  
نهم دونیایه ی پتبه خشییت چی؟  
هه ر و ده ک پتغه مبهه «ص» ده فهر مویت:  
«نهم دوناییه زیندانی باوه ردار و به هه شتی بیباوه پرانه.»  
سه حیحی موسلیم - ۲۹۵۶

It sounds cliché when they say  
 life is temporary,  
 But it really is Not only temporary but short too.  
 In a blink of an eye, you've already graduated,  
 and in another blink, you have your own family.  
 Your parents will go, your kids will grow,  
 and when the time comes, you'll fade away to  
 where you belong.  
 Spend your time wisely on the things that will  
 benefit your akhirah.

کاتیک دہلین: «ژیان کاتیہ»  
 نهمه وه ک پرستیه کی دووباره دهرده کهویت،  
 به لام به راستی وایه نه ک تنها کاتیہ، به لکو کورتیشه.  
 له چاو ترو کائیکدا، سهیر ده کهیت زانکوت ته واو کردروه  
 له چاو ترو کائیکی دیکه دا، بوویت به خاوه نی خیزانی خوت.  
 دایک و باوکت ده مرن.  
 منداله کانت گه وره ده بن،  
 که کاتی خوشی هات،  
 توش به ره و نه و شوینه ده پویت که لیوه ی هاتوویت.  
 ژیرانه کات له و شتانه دا به سه ربهره  
 که سوود به ناخیره تت ده گه یه نن.



Does the religion have to rule your life,  
or should you rule the religion?  
Correct yourself after the religion of your Creator  
because that's the correct way of living for humans,  
not after your own desires,  
that's the way of living for animals.

ئایا دەبێت دین حوکمی ژیاڵت بکات،  
یان دەبێت تۆ حوکمی دین بکەیت؟  
لە پێگەی ئایینی خوداکە تەوێ خۆت راست بکەرەوێ،  
چونکە ئەوێ پێگەی دروستی ژیاڵکردنی مرقۆفە کانه،  
نە ک دوای هەزە کانی خۆت بکەویت،  
ئەوێ شیوازی ژیاڵی ئازە ئە کانه.

Temptation by the opposite gender is recognizable for most of us.

And Allah knows, that's why He mentions the story of Prophet Yusuf (peace be upon him) in the Quran to advise and guide us.

Yusuf encountered a serious set of temptations when Aziz took him into his home.

The beauty of his wife, wealth and position were all tempting for Yusuf, yet he still refused.

Some of us will literally run to those treasures.

But take the advice of Allah and see this as an example to stay away from temptation and be protected by Allah Almighty.

تەنیا حاجى

Tanya Haji | تەنیا حاجى

## Description



♥ چەنالىك تاييەت بە كىتەپ و بابەتى جىاواز ♥

ئەم كىتەپە لە لايەن ئازىزىكى چەنالىك  
كراۋە بە ديارى بۇ خويىنەران

چەنالىك

<https://t.me/tanyahaji7>

بۇ راۋبۇچون و پىسيار بۇ كىتەپ مەيىنرە

@tanyahaji22

ئەكاۋنت

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)

Invite Link



مەیلی ڕەگەزی بەرامبەر بە ئاسانتەین شتووە لەنێوماندا  
دەناسرێتەووە

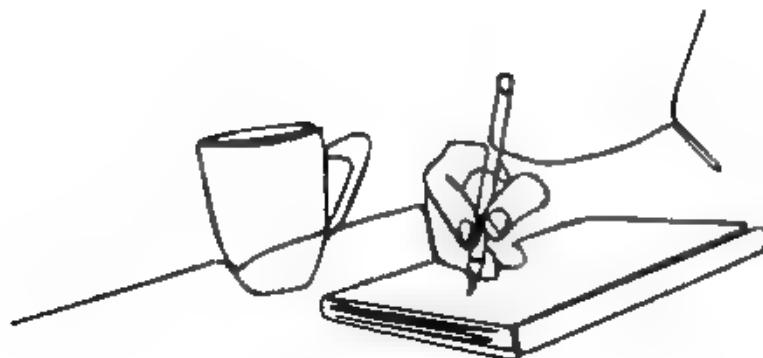
خوداش خۆی باش دەزانیت، هەر لەبەر ئەوەشە لە قورئاندا  
چیرۆکی پێغەمبەر یوسفیان -سەلامی خودای لەسەر بیت- بۆ  
دەگیرێتەووە و نامۆزگاری و ریتۆنییان دەکات.

یوسف -سەلامی خودای لەسەر بیت- کاتێک عەزیزی میسر  
بردییەووە بۆ مالهەکی خۆی پرووبەرووی کۆمەڵێک حەزی  
جددی بوووەووە.

جوانیی هاوژینەکی، سامان و پێگەکی، هەموویان حەز و  
مەیل بوون بۆ یوسف، کەچی ئەو هەر پەتی کردنەووە،  
کە هەندێکمان بە مانای وشە بەرەو ئەو گەنجینانە ڕادەکەین.  
ئەم نامۆزگارییە خودا وەرەگرە و ئەو کە نمونهیەکی بیبێتە تا  
لە حەز و وەسوەسەکان هەلبێت و خودای گەورە بپارێزێت.

Worry and distress are two feelings  
that have connotations with haram relationships,  
An act of disobeying Allah  
will not make you happy for a long period of time.

خه مخواردن و دوودلی نه و دوو شتهن که په یوه نندیان به  
په یوه نندی حه رامه وه هه به،  
ته وهش بیغه رمانیکردنی نه مری خودایه  
که بو ماوه به کی دوو رودریژ دلخوشت ناکات.



Enjoin what is good and forbid what is evil  
Remember  
that this is an obligation upon every Muslim,  
who knows anything of the religion of Allah to  
convey it  
Now what makes you think that you are an  
exception?

فەرمان بکە بە چاکە و نەهی بکە لە خراپە  
بیرت بیت،  
نەمە واجبە لە سەر هەموو موسولمانێک،  
کە هەر شتێک لە ئایین دەزانیت بیگەیه نیت،  
نیتا چی وات لێدەکات کە تۆ بوێردراویت؟

Having many followers on social media  
and posting once a day  
has become a goal for many of us,  
maybe you as well.  
But what's the point?  
Not only do we put ourselves out there to receive  
the nazar  
but also collect more witnesses against us  
on the Day of Judgement.

هەبوونى چەندىن فولۆۋەرس لە تۆرە كۆمەلە تىيە كاندا و  
پۆژانە جارىك پۆست كىردن  
بوۋە بە ئامانجى زۆر بە مان،  
پەنگە تۆش.  
بەلام سوۋدى ئەمە چىيە؟  
نەك ھەر ئەۋەى خۇمان لەۋىدا بىلاۋ دەكەينەۋە  
تا نەزەرى زىاترمان لىپكىرىت،  
بەلكو لە پۆژى قىيامەتدا شاھىدى زىاترىش  
لەسەر خۇمان كۆدەكەينەۋە.

Wasting your time with random people  
to get rid of your negative thoughts or troubled life  
is bad for your mental health.  
People take advantage of your naivety  
and Shaytan will see an open door to use your  
weakness as a brick in his games.

بە سەر بردنی کات لە گەڵ کەسی نەناسراودا  
بۆ لە کۆڵبوونەوەی بیرە نەرێنی و ژيانە ناخۆشە کەت  
بۆ تەندروستی دەروونیت باش نییە.  
خەڵکی سوود لەو سادەییەت دەبینن و  
شەیتان وەک دەرگایەکی کراوە دەبینیت تا لاوازییە کەت  
وەک خشتیکی یارییە کانی بە کاربەیتیت.



When you find yourself in a dark place  
and some stranger from the opposite gender  
suddenly comes into your life and makes it all good,  
be careful and be aware  
as this is a plot from Shaytan himself.  
Don't share your problems with strangers  
and be bought by their sweet talk.  
Wake up and surround yourself with believers,  
because they will truly help you.

كاتىك خۆت لە جىيە كى تارىك دەبينىتەو و  
لەو كاتەدا كەسكى نەناسراو لە پەگەزى بەرانبەر دىتە  
ژيانتهو و  
ھەمووشتىك جوان دەكات، ئەوا وریا بە و ئاگادار بە  
ئەمە پىلانى خودى شەیتانە.  
كىشە كانت لای كەسانی نەناسراو باس مەكە و  
بە قسە خوشە كانیان ھەلمەخلەتی.  
بە ئاگا بێرەو و با چواردەورت پەین لە باوەرداران،  
چونكە ئەوان یارمەتیت دەدەن.

Be careful not to be too attached to worldly matters  
and things, as they are fugacious.

وریابه نالووده‌ی شته دونیاییه کان نه‌ییت،  
چونکه کاتین.



Unfortunately,  
the strong desire to please Allah is below  
the desire to anger Allah.  
At least try to gain knowledge about the hellfire;  
eventually this will shake and waken you.

به داخه وه  
ویستی رازیکردنی خودا که متری  
له ویستی توره کردنی خودا.  
لانیکه م هه ولبدنه زانیاری سه بارهت به ناگری دۆزه خ په یدا  
بکهیت،  
چونکه راتده چله کینیت و خه بهرت ده کاته وه.

Never forget that you will be rewarded  
for every nafs you fight off in order to please Allah  
Even the ones you are not aware of.

هەر گیز له بیرت نه چیت که له بهرام بهر  
هه موو نهو بهره نگار بوونه وانه ی نه فست بو رازی کردنی خودا  
ته نانهت نه وانه شی که ناگاداری نیت پاداشت وهر ده گریت.

Be aware of what evil you do on social media,  
because some of the sins you commit  
by sharing a picture or a video  
will be there even after you pass away.  
Now imagine collecting sins even after your death.

وریا به له توره کومه لایه تییه کاندای خراپه یه ک ده کهیت،  
چونکه هه ندیک له و تاوانانه ی ده یانکه ییت،  
له رینگه ی بلا و کردنه وه ی وینه یه ک یان فیدیویه که وه  
ته نانه ت دوا ی مردنیشته ده مینیتته وه.  
ئیتا بیهینه ره به رچاوت ته نانه ت دوا ی مردنیشته تاوان  
کوده که یته وه.

It is possible

that good people are inclined towards good people  
and evil people are similarly inclined towards evil  
people.

Your soul can feel an affinity for and search after  
good.

associate yourself with the good based on Islamic  
principles

and not based on your own desires.

ړنۍ تېده چیت

که څه لکۍ باش بهره و څه لکۍ باش که مه ند کیش ببیت  
څه لکۍ خراپیش بهره و خراب.

پروخت هست به نړیکایه تی و گه ږان به دواي چا که دا ده کات.  
به گویره ی بنه مای نیسلام له گه ل که سه باشه کاند ا تیکه ل به،  
نه ک به گویره ی حهزه کانی خوټ.

When you find yourself  
walking into the wrong way  
or getting too comfortable in the dunya,  
remember death,  
because truly death is the destroyer of all pleasures.

کاتیک ده بینیت که به رهو پښگایه کی هه له هه نگاوه ده نیت  
یان زور دل به دنیا خوش ده که یت،  
مردنت له بیریت،  
چونکه به راستی مهرگ له ناو بهری هه موو خوشییه کانه.

When realizing that you have a hard time  
in stopping committing sins,  
read up about Islamic consequences.  
Be aware of the seriousness of a sin  
and understand that the sin you commit  
can be the cause of a nation's downfall,  
that it brings calamities upon this world  
and that fear of the punishment will eventually  
force to leave the commitment of the sin.

کاتیکی ههست ده کهیت ناتوانیت واز له ئەنجامدانی تاوانیک  
بهینیت،

سه بارهت به ئەنجامه کانی له ئیسلامدا بخوێنه رهوه.

ئاگاداری مهترسیی گوناهاکردن به.

له وهش تیبگه که نهو گوناھه ی تو ئەنجامی ده دهیت

پهنگه بپیته هۆی به ره وه له دیرچوونی ئوممه تیک،

که کاره سات به سهر ئەم دوتیا به دا ده هینیت و

ترس له سزا سه ره انجام ناچارهت ده کات

که واز له ئەنجامدانی نهو تاوانه بهینیت.



Some things are just more beautiful once they are permissible for you.

Notice how miserable it is to hide the person you love from your parents, or to hide the commitment of major sins from people or to live a double life.

Be patient with what you want because true satisfaction comes with things, we have been patient for.

هه ندیک شت تهنهئا ئه و کاته جوانن  
که ریگه پیدراون بۆت.  
سه رنج بده چهند ناخۆشه،  
که ئه و که سه ی خۆشت ده ویت له دایک و باوکتی بشاریته وه،  
یان ئه نجامدانی تاوانه سه ره کییه کان له خه لکی ده شاریته وه  
یان که سیک دوو ژبانی ته و او جیاواز بژی.  
ئارام بگره له سه ره ئه وه ی ده ته ویت،  
چونکه ئارامیی راسته قینه به و شتانه وه یه  
که ئارامهان بۆ گرتوون.

Lots of people to you get jealous when you do better than them.

You'd be lying if you said you've never felt jealous  
We have all been there. Even the well-raised children of Prophet Ya' qub (peace be upon him) got jealous of their brother Yusuf (peace be upon him), The most important thing is to not let the jealousy control you.

By acting upon your jealousy, you're pleasing Shaytan. If you don't act upon it, trust that you have now passed a trial from Allah,

زۆر بەی خەلکی ئیرەیت پێدەبەن، کاتیک تۆ کاریک لەوان  
باشتر ئەنجام دەدەیت.

گەر بلیت تا ئیستا هەستم بە ئیرەیی نە کردوو، ئەوا درۆ  
دە کەیت، چونکە هەموومان ئیرەییان بردوو.

تەنانت ئەو منداڵە باش پەرور دە کراوانە حەزرەتی یەعقوبیش  
(سەلامی خودای لەسەر بیت)

ئیرەییان بە براکەیان یوسف (سەلامی خودای لەسەر بیت) برد.  
گەرنگترین خال ئەوێه کە نەهیت ئیرەیی کۆنترۆلت بکات.

کارکردنت بە ئیرەیی دەبیتە هۆی دلخۆشکردنی شەیتان.  
گەر بە ئیرەییان کار نە کەیت، متەنانت هەبیت کە تۆ لە  
تاقیکردنەوەیە کەدا بەرەو خودا سەرکەوتوو بوویت.

**Remind yourself**  
that every time you desire something  
but choose to break that temptation  
you are gaining reward.

بیری خۆتی بهینه ره وه  
هه موو جاری که هه زت له شتی که،  
به لام به سه ره زووی خۆتدا زāl ده بیت،  
پاداشت و هره گریته.

It can be much more difficult  
to forbid yourself from doing haram things,  
especially in the times we live in  
and among the people around us.  
Even the Prophet (PBUH) said:  
«A time of patience will come to people in which  
adhering to one's religion is like grasping a hot  
coal.»

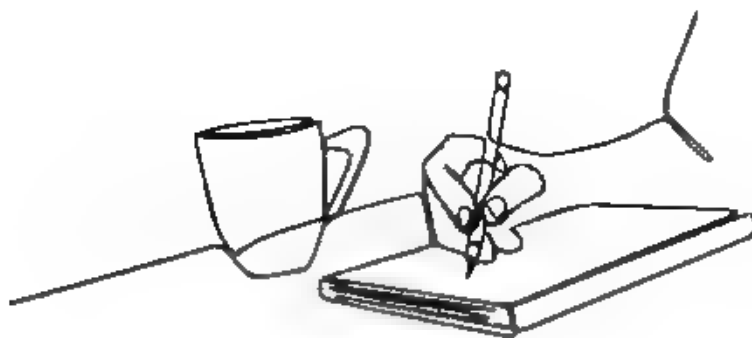
- Sunan al-Tirmidhi 2260

قورسە خۆت بگريته وه له تاوان له كاتيكدا  
له سەردەميكي خراپي وه ك ئيستادا و  
له ناو ئەو كەسانەي چواردەورماندا دەژين.  
تەنانت پيغه مبه رمان (د.خ) فەرموويه تي:  
«پروژيك ديت دينداري وه هاي لي ديت وه ك ئەوه واييت  
پشكوپه كت به دەسته وه گرتييت.»

سونهني ترمزي- ۲۲۶۰

**Be the one  
who anticipates a great reward in Jannah  
instead of the one who wants Jannah  
but does nothing to get there.**

بیه به و که سه ی که پاداشتیکی گه ویره له بهه شتدا وهرده گریت،  
نه ک نه و که سه ی بهه شتی ده ویت و هیچی بو ناکات.



سومانیسہ نامیری .

۱۷۸۳



**SABR**

(ئارامگرتن)

Whenever you are being tested with hardships  
 tell yourself  
 that your good deeds  
 weren't enough for you  
 to earn the rank of Jannah  
 that Allah wants for you.  
 Now stay calm during the trial  
 so that you may be rewarded  
 for the sabr you're observing.

ههركاتیک به سهختی و ناخۆشی تاقیکرایتهوه  
 به خۆت بڵێ  
 که کردهوه چاکه کانت  
 بهس نهبوون بۆت  
 تا نه و ئاسته ی بههشت به دهست بهینیت  
 که خودا دهیهوێت بۆت.  
 ئیستا له کاتی تاقیکردنهوه کهدا  
 به ئارامی بمینهروه  
 بۆ نهوهی پاداشت وهر بگریت  
 له سه ر نه و سه بهری ئیستا ده یگریت.



- Sometimes  
you may feel  
you are trapped  
• in the same calamity time after time.  
Perhaps  
you have not learned your lesson,  
and that's why it re-occurs.

هه‌ندیک جار  
ره‌نگه هه‌ست بکه‌یت  
جار له دوا‌ی جار ده که‌و‌یت هه‌مان داوه‌وه.  
ره‌نگه وانه‌ی ته‌واوت وهرنه‌گرت‌بیت،  
هه‌ر له‌بهر ته‌وه‌شه دووباره به‌سه‌رت دیت‌وه.

If you feel like  
the help from Allah is never coming,  
then it will never come.  
Never forget that any difficulty you face  
is a test from Allah.  
Even the difficulty in waiting for help -  
that itself is a test from Allah.  
So be patient because you will be rewarded.  
Not only because you are being patient  
but also rewarded for tackling the problem  
in a correct way.

نه گهر پټ وایټ که هر گیز خدا یارمه تیت نادات، نه و  
به راستی یارمه تیت نادات.  
هر گیز بیرت نه چیت  
هر سه ختیبه ک که پرو به پروی ده بیته وه،  
تاقیکردنه وه به کی خودایه.  
ته نانه ت سه ختیبه چاوه پر ټکردنی یارمه تیی خوداش  
بو خوی تاقیکردنه وهی خودایه،  
بویه نارام بگره، چونکه پاداشت وهرده گریټ.  
نه ک ته نها له بهر نه وهی نارام ده گریټ،  
به لکو له بهر نه وهش پاداشت وهرده گریټ که  
به ړینگایه کی دروست مامه له ت له گهل کیشه که کردووه.

Feeling guilty about your sins  
is indicative of much goodness.  
This is how the believer is:  
he loves Allah,  
hopes for His mercy  
and fears His punishment.

هست کردن به توان له به رانبر گوناھه کانت  
توھ ناماژھى باشیی تویه.  
باوھردار بهم شیوھیهیه:  
خودای خوشدھوئیت  
تومیدی به میھرهبانیی خوداھهیه،  
له سزاکانیشی دھترسیت.

**When you are suffering  
and feel like no help comes your way,  
then perhaps Allah is using this  
as means to expiate your sins.**

کاتێک ئازار دەچێژیت و  
وا هەست دەکەیت کەس ناگاتە فریات،  
ئەوا پەنگە خودا ئەمە وەک هۆکاریک بە کاربەیتیت  
تا بیکاتە کەفەرەتی گوناھە کانت.

Patience is not always about being able to wait.  
 You cannot say you are patient  
 Whilst complaining that life is unfair to you,  
 Or that Allah never helps you.  
 True patience is When you have the ability to wait  
 Whilst keeping a good attitude  
 Towards others and your creator.  
 Allah gives you what you deserve.  
 So be patient in the correct way  
 And keep your trust in Allah.

نارام‌گرتن نه‌نیا توانای چاوه‌پر نکردن نییه.  
 ناتوانیت بلیت نارام و  
 له هه‌مان کاتدا گله‌یی نه‌وه بکه‌یت که ژیان ناداد‌په‌روه‌ره  
 به‌رام‌به‌رت  
 یان خودا هه‌رگیز یارمه‌تیت نادات.  
 نارام‌گریی راسته‌قینه نه‌وه‌یه  
 کاتیک توانای چاوه‌پر نکردنت هه‌یه  
 تیروانیت‌کی باشت هه‌بیت،  
 به‌رام‌به‌ر که‌سانی دیکه و خالق‌ه‌که‌شت،  
 خودا نه‌وه‌ت پنده‌به‌خشیت که شایسته‌یت،  
 بویه به پرنگایه‌کی دروست نارام بگره،  
 به‌رده‌وامیش مه‌انه‌ت به خودا بیت.

It's completely normal to feel sad and depressed occasionally.

Surely a true believer will also feel such a way; but the thing that makes a believer stand out from a non-believer is the way the former handles it.

Does the sadness turn you away from Allah?

Or does it bring you closer to Him?

This is how you can evaluate your iman.

زۆر ئاساییه جار جار ههست به بیتاقه تی و دلتهنگی بکهیت.  
 به دنیاییهوه پرواداری راستهقینه ههست بهم جوړه  
 نارهحه تیهش ده کات  
 به لام نهوهی پرواداری راستهقینه له بیپروا جیاده کاتهوه نهوهیه  
 که پروادار چاره سهری ده کات.  
 ئایا دلتهنگیه که له خودا دوورت ده خاتهوه؟  
 یاخود نزیکت ده کاتهوه لئی؟  
 بهم جوړه سهنگی ئیمان ده پیتوریت؟  
 بهم شیوهیه ده توانیت ئیمانه کهت هه لسهنگینیت.

**Knowing  
that this life  
and all its troubles are only temporary  
and that the perfect life is waiting ahead  
should be enough for you to never get lost in the  
dunya  
and its temporary pleasures.**

زانینی نه وهی که نه‌م دونه‌ایه و  
کیشه‌کانی کاتین و  
باشترین زیان چاوه‌پیمانه  
ده‌بیت به‌س بیت بۆت که هرگیز له دنیا و  
چیژه کاتییه‌کانیدا گومرا نه‌بیت.

When facing difficulties, it can be very hard to have a positive mindset and to continue your life as if nothing happened.

Try not to make a big deal of the problems in your life and don't let the problems eat you.

This doesn't necessarily mean that you have to completely ignore the problems, but rather put your trust in Allah, who will find a way out for you, and acknowledge that now just isn't the time.

کاتیک پروو بە پرووی سەختییە کان دەبێتەو،  
 ڕەنگە زۆر قورس بیت بیرکردنەوێه کی ئەرێتیت هەبیت و  
 بە جۆرتیک لە ژیاوت بەردەوام بیت وەک ئەوێ هیج  
 پرووینەدابیت،  
 هەولێدە کێشەکانی ژیاوت نەکە ی بە شتیکی گەورە و  
 مەهێلە کێشە کانت سەرت بخۆن،  
 ئەمەش بەو مانایە نایات کە  
 بە تەواوی کێشە کانت پشتگوی بخەیت،  
 بە لکو متمانەت بە خودا بیت کە  
 ڕێگایەکی دەربازبوونت بۆ دەدۆزێتەو،  
 بەلام ئیستا کاتی نییە.



**Stick to the boundaries of Allah  
because they are truly there to hold you back from  
evil  
Realize that once you have crossed them,  
then nothing will stop you from the haram,**

ستوری یا ساکانی خودا مه به زینه،  
چونکه بو نه وهن تا له خراپه بتگپنه وه،  
نه وه بزانه که هر نه وهنده ی نه و سنورانه ت به زاند،  
نه و هیچ شتیک له حه رام ناتوه ستینیت.

Maybe you have been hurt by a loved one or lost someone.

Perhaps you have lost your job or failed an important exam;

one way or another, you might have felt that you've been emotionally damaged and scarred. Feeling like you'll never be able to recover move on. No matter how much you make yourself believe that you'll never recover, the little or much faith you have in Allah will be enough for you to recover.

رەنگە تۆ بە بەجىيەشتىن ياخود خۇشويستنى كەستىك  
ئازاردرايىت.

رەنگە كارەكەت لە دەستدايىت،

يان لە تاقىكردنەو ەيەكى گىرنگدا كەوتىيىت يان بە جۆرىك لە  
جۆرەكان، رەنگە ەستت بەو ە كىرەيىت كە لە پرووى سۆزدارىيە  
پرووخاۋ و ترساۋىت. ەستت بەو ە كىرەيىت كە ناتوانىت  
ەستىتەو ە سەرىپى و لە رۆيشتىن بەردەوام يىت.

گىرنگ نىيە كە چەند وا لە خۆت دەكەيت باو ەرىو ە بىكەيت كە  
ناتوانىت ەلبىستىتەو ە، بەلام تۆزىك يان باو ەرىكى زۆر بە  
خودا بەسە بۆت تا ەستىتەو ە سەرىپى.

**Isolating yourself  
when you feel sad  
is the work of Shaytan.**

**Do you really want to succumb to his waswas?  
Now imagine how damaging isolation can be.**

خودو وره په ریزگرنت له کاتی دلته نگییدا  
کاری شه یثانه.

به پراست ده ته ویت ملکه چی وه سوه سه کانی بییت؟  
نیستا بیهینه ره بهرچاوت که خودو وره په ریزگرنت چند  
ویرانکه ره.

Allah is your protector.  
And He is the best of Helpers.  
He will always help you.  
Even when He's upset with you,  
He will still be there for you.  
As soon as you sincerely repent,  
He pardons what you've done  
and forgives you instantly.  
How Great He is!  
You'll never have anyone better.  
So, the question now is,  
why do you ever drift away from Him?

Will they not turn to Allah in repentance  
and seek His forgiveness?  
And Allah is All-Forgiving, Most Merciful.»

-Quran 5:74

When facing difficulties, it can be very hard to have a positive mindset and to continue your life as if nothing happened.

Try not to make a big deal of the problems in your life and don't let the problems eat you.

This doesn't necessarily mean that you have to completely ignore the problems, but rather put your trust in Allah, who will find a way out for you, and acknowledge that now just isn't the time.

کاتیک پروو بە پرووی سەختییە کان دەبێتەو،  
 ڕەنگە زۆر قورس بیت بیرکردنەوێه کی ئەرێتیت هەبیت و  
 بە جۆرتیک لە ژیاوت بەردەوام بیت وەک ئەوێ هیج  
 پرووینەدایت،  
 هەولێدە کێشەکانی ژیاوت نەکە ی بە شتیکی گەورە و  
 مەهێلە کێشە کانت سەرت بخۆن،  
 ئەمەش بەو مانایە نایات کە  
 بە تەواوی کێشە کانت پشتگوی بخەیت،  
 بە لکو متمانەت بە خودا بیت کە  
 ڕێگایەکی دەربازبوونت بۆ دەدۆزیتەو،  
 بەلام ئیستا کاتی نییە.

Sometimes we can feel lonely  
even though we have everyone we love around us.  
Whether it's your friends, your family, even your  
spouse and children.

You have people who will be there for you in  
difficult times and in times of depression.

But still, it feels like they don't understand you  
and that they will not be able to help you either.

But as Muslims we are blessed with this amazing  
gift.

When we don't think people are able to help or  
understand us, we have Allah. He knows what  
you're feeling better than you do. He knows what  
is good and right for you better than anyone else.  
Be thankful for Islam.

هه ندىك چار سه ره راى نه وهى هه موو كه سه خوشه ويسته كانمان  
جا هاوړيكانمان بن، خيزانه كه مان بيت، يان ته نانه ت هاوسه  
منداله كانيشمان بيت له ده ورماتن  
كه چى هه ست به ته نهايى ده كه ين.

هه ندىك كه س هه ن له ژياندا كه له كاتى سه ختى و خه مباريدا  
يارمه تيت ده دهن.

به لام هيشتا وا هه ست ده كه يت كه نه وان ليت تيناگه ن و  
ناتوان يارمه تيت بده ن.

به لام ئيمه وه ك موسولمان، نه م ديار ييه به نرخه مان پتیه خشاوه.  
كاتيك پيمان وايه كه خه لكى ناتوان يارمه تيمان بده ن و ليمان  
تیبگه ن، خودامان هه يه.

له خو ت باشتړ ده زانيت هه ست به چى ده كه يت. ده زانيت چى  
بو ت باشه و له هه موو كه س زياتر ناماده يه لات. سوو پاسى  
نيعمه تى ئيسلام بكه م.

When we fail in life,  
we can't undo the mistakes,  
but it's never too late to make a change.  
Think of the coming days as chances to make that  
change.

کاتیک لە ژياندا شکست دەهێنین،  
ناتوانین هەڵەکان چاک بکەینهوه،  
بەلام هەرگیز درەنگ نییه که گۆرانکارییه ک بکەین.  
وه ک دهرفه تیک بۆ ئەو گۆرانکارییه سهیری پۆزانی داهاوو  
بکە.





At some point in our life  
we will face a calamity bigger than the others,  
but patience is truly the key.

Think about how you have passed any other  
calamity and think about the millions of people  
before you that have also faced calamities  
- maybe even bigger than yours.

If Allah knew you wouldn't be able to face it,  
then why would He put you in that position?

Don't let that one thing  
take away all your thoughts from living.

Be patient, since your Creator has promised;  
« So, surely with hardship comes ease »

-Quran 94:5

لە ھەندێک چرکە ساتی ژیانماندا  
تۆشی کارەساتیک دەبین کە لە کارەساتە کانی دیکە گەرەترە،  
بەلام نارامگرتن کلیلی راستەقینەیه.  
بیر لەو بکەرەوێ کە چۆن سەختییە کانی دیکە تێپەراند و  
بیر لەو ملیۆنان کەسە بکەرەوێ کە پیش تۆر و بێرووی  
سەختی بوونەتەو.  
پەنگە لەوێ تۆش گەرەتر بووبیت.  
گەر خودا بیزانیایە کە تۆ ناتوانیت ڕووبەرووی ببیتەو،  
ئەوا بۆ دەبێخستیتە بارودۆخیکی لەو شتوویەو؟  
مەهتەلە ئەو شتە،  
ھەموو بیرکردنەوێ کانت سەبارەت بە ژیانکردن لە گەڵ  
خۆی بەریت. نارام بگرە، چونکە خالقە کەت بە ئێنی داو:  
«بەدلتیایەوێ سەختییە کان تێدەپەرن.»

**Always pray  
that you are able to ask Allah  
to remove your negative emotions  
- whether it's fear, grief, anger or anxiety.**

همیشه سوپاسی خودا بکه  
چونکه هیشتا ده توانیت داوای لیبکه یت هسته نه ریتییه کانت  
نه هیلتیت  
- جا ترس، خه فته، توره یی و نیگه رانی بن.

In sad times  
we tend to get a feeling  
that the world is against us,  
and that we don't belong here.  
That is actually quite true,  
We don,t belong here.  
This is not our place.  
This is not our home.  
Our eternal home is Jannah  
This feeling is to remind you that this is all  
temporary  
and a better, eternal life is waiting for you ahead.

له کاتی دلتەنگییه کانماندا  
ههست بهوه ده کهین که  
دونیا دژمان ده جولێتهوه و  
ئیمه هیهی ئیره نین.  
ئهمه تهواو راسته،  
ئیمه هیهی ئیره نین.  
ئهمه شوینی ئیمه نییه.  
ئهمه مهزلگای ئیمه نییه.  
مهزلگای ته به دیپمان بههشته.  
ئهو ههستهیه که بیرت ده هیئتتهوه هه موو ئه مانه کاتیین و  
ژیانیکی ئه به دی و باشتەر چاوه پێته.

It's sad when we give up on believing  
that we are good in the eyes of Allah.  
We ask others to make dua for us  
because we think He might listen to their wishes  
since they pray and read Quran regularly.  
But Allah loves all of us.  
If He didn't love you and if He had lost hope in  
you, then why are you still here?

جینی داخە ئەو کاتەی خۆمان وازدەهێنین، چونکە باوەڕمان  
واوە کە لای خۆدا باشین.  
داوا لە کەسانی دیکە دەکەین دوامان بۆ بکەن،  
چونکە پێمان وایە کە خۆدا گۆی ڕەنگە گۆی بۆ خۆزگەکانی  
ئەوان بگریت،  
چونکە ئەوان نوێژ دەکەن و تاوەناوە قورئان دەخوێننەوه.  
بەلام خۆدا هەموومانێ خوشدەوت،  
ئەگەر خۆدا خوشی نەوێستایە یان بێنومێد بووایە لیت.  
ئێنجا بۆچی هێشتا لێرە دەبوویت؟

Draw a triangle  
and place Allah at the top,  
with a male and a female  
on each remaining corner.  
Now look how distant  
the two people are from each other  
while also being distant from Allah.  
Now try to draw them closer to Allah  
and see that the closer they get to each other,  
the closer they get to Allah.  
The rest is in the hands of Allah.

سینگۆشە یە ک بکێشە  
خودا لە سەرەوێ دابنێ  
ئافرەت و پیاوێکیش لە دوو لایە کە ی دیکە ی.  
ئێستاش تەماشای بکە  
ئەو دوو کەسە چەند لە یە کتر دوورن  
گەر لە خودا دوور بکە و نەو.  
ئێستا هەوڵێ دە نزیکتر لە خودا بیانکێشیت،  
تا زیاتر لە یە کتر نزیک ببنەو،  
لە خوداش نزیکتر دەبنەو.  
ئەوێ دەمێنێتەو لە دەستی خودا دایە.



Never wish that you were tested  
with something else,  
nor be upset about being tested  
with something harder than someone else.  
Everyone will be tested,  
and some tests might be harder than others.  
But the truth is that with tests comes rewards.  
There is a reason why Allah specifically wants you  
to be tested with a certain thing.  
Maybe this test will give you more wisdom or  
patience; per-  
haps the reward is in this life,  
or you will be rewarded in the next.  
The test is designed for you and only you.  
The test you go through  
is one Allah knows that you will pass.  
So, keep your head up and put your faith in Allah.  
Only then will you succeed.

ھەرگیز ئاوات بەو ھەخوازە بە شتیکی تر تاقیبکرایتەو  
 یان بەو بیتزار مەبە کە بە شتیکی تاقیبکراویتەو کە لە ھیی  
 کەستیکی دیکە قورستە.  
 ھەمووان تاقیدە کرێنەو،  
 ڕەنگە ھەندیک لە تاقیکردنەو کە لە ھەندیکی دیکەین  
 قورستر بن، بەلام راستییە کە ئەو یە کە تاقیکردنەو کە  
 پاداشتیان لە گەڵە.  
 ھەر لەبەر ئەو یە کە خودا بە تاییەتی دەیەوێت، بە شتیکی  
 دیاریکراو تاقیت بکاتەو.  
 ڕەنگە ئەم تاقیکردنەو یە ژیری و ئارامی زیاتر پێبەخشیت،  
 ڕەنگە پاداشتە کە لەم دونیایەدا بیت،  
 یان ڕەنگە لە دونیا کە ی تردا پاداشت بکرییت.  
 ئەم تاقیکردنەو یە بۆ تۆ دانراوە، تەنھا تۆ.  
 ئەم تاقیکردنەو یە تۆ پێیدا تێدەپەریت،  
 خودا دەزانیت کە تێدەپەرییت.  
 کەواتە سەرت بەرز ڕابگرە و متمانەت بە خودا بیت، تەنھا ئەو  
 کاتە سەرکەوتوو دەبیت.

Never give up on making dua,  
especially in times of need.  
Allah always listens;  
sometimes it takes a little long to get an answer,  
but that's because Allah is testing your patience.

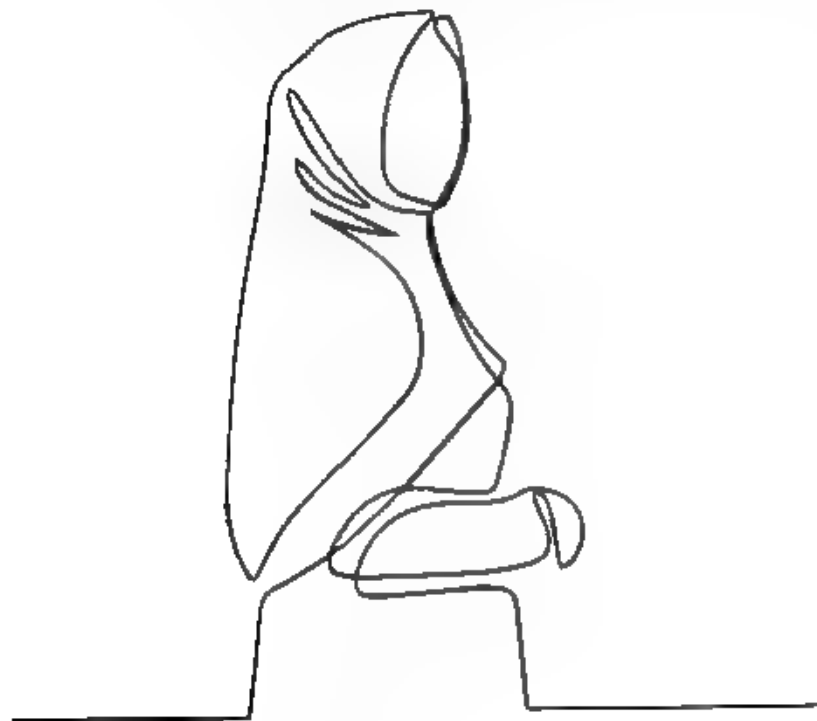
هەرگىز واز لە نزاكردن مەهینە،  
بە تايبەتى لە كاتى پێداوێستیدا.  
خودا هەمیشە گونگرە، بەلام هەندىك جار وەلامدانەوه  
هەندىك زیاترى پێدەچیت، بەلام ئەوەش لەبەر ئەوەیە كە  
خودا سەبر و ئارامیی تۆ تاقى دەكاتەوه.

If you ever feel like  
no one will be able to help or understand you,  
then go to Allah.  
Find a quiet place, light a candle, make a dua  
and pour all your heart out to Allah.  
Believe me,  
your heart will suddenly crumble,  
and all your worries will be taken away.  
«Whoever puts his trust in Allah,  
He will be enough for him.»

گەر هەر کاتیک ههستت کرد هیچ کهس ناتوانیت یارمهتیت  
بدات و لیت تیبگات، ئەوا پەنا ببه بۆ خودا.  
شوئیتکی بێدەنگ بدۆزەرەوه، مۆمێک ههلبکه. دوعا بکه،  
تهواوی دلت بۆ خودا ههلبڕێژە  
باوەرم پێی بکه،  
یه کسەر دلت نارام دەبێتەوه و  
ههموو ئیگه رانییه کانت دەرەوێنهوه،  
هەر کهسێک پشت به خودا ببهستیت،  
خودا به سه بۆی.

don't hang around behind a door of the dunya  
which will not open;  
stead realize a door of Jannah has opened for you.

دوای دەرگا داخراوه کانی دونیا مه که وه  
له کاتیکدا دەرگا کانی به ههشت کراوه ن.



Worrying and stressing over matters  
is not going to change anything for you,  
but instead will ruin your mental health.  
Leave the things that are beyond your control  
and have tawakkul  
that Allah will take care of it.

خه مخواردن و بیتاقت بوون دهر باره ی کیشه کانت  
هیچ شتیکت بو چاره سر ناکه ن،  
به لکو له پرووی دهر وونییه وه زیانت پیده گه یه نن.  
واز له و شتانه بهینه که له دهره وه ی کونترولی تون.  
ته وه کولت به خودا بیت که خودا خوی ناگاداریان ده بیت.

It feels like,  
as soon as we hit a certain age, our focus shifts to  
getting married, Rather, our focus should be on  
ourselves and our connection with our Creator.  
He has already written your name next to the one  
who is meant to be yours, and only yours.  
So, if your trust and focus is only on Allah,  
and your future partner's trust and focus is on  
Allah too, then surely Allah will soon bring the two  
of you together.

ههست ده‌که‌ین، هه‌ر نه‌وه‌نده‌ی گه‌یشینه ته‌مه‌نیکی  
دیاری‌کراو، سه‌رنجه‌ان ده‌چیته سه‌ر هاوسه‌رگیری، به‌لام ده‌بیته  
ته‌رکیزمان به‌چیته سه‌ر خودی خو‌مان و په‌یوه‌ندی‌مان له‌گه‌ل  
خالقه‌اندا.

پیشتر ناوی تو‌ی نووسیوه له‌ته‌نیشت نه‌و که‌سه‌ی ده‌بیته به  
هیی تو و ته‌نها بو تو ده‌بیته.

بویه نه‌گه‌ر متمانه و ته‌رکیزت ته‌نها له‌سه‌ر خودا بیته، نه‌وا  
متمانه و ته‌رکیزی هاوسه‌ری داها‌تووشت ته‌نها له‌سه‌ر خودا  
ده‌بیته.

ئینجا بینگومان خودا زوو هه‌ردووکتان به‌یه‌کتر ده‌گه‌یه‌نیت.

Yes, maybe the wrongdoers live their life best and you, a believer, are continuously faced with trials.

You must always remember the reward that awaits the believers is in the afterlife.

«And never think that Allah is unaware of what the wrong doers do. He only delays them for a day when eyes will stare [in horror].»

• Quran 14:42

بەلێ، پەنگە خراپە کارەکان باشتەری زیان بژین،  
تۆش، وەک باوەرداریک، بەردەوام پروو بەرووی تاقیکردنەوه  
دەبێتەوه.

دەبێت هەمیشە لەبیرت بێت،  
ئەو پاداشتە ی که چاوەروانی که سی باوەردار دەکات،  
لەو دونیایە.

هەرگیز وابیرنە کەیتەوه که خودا بێناگایە لەوه ی که سته مکاران  
دەیکەن، بەلکو هەلێ گرتوون بو پڕۆژیک که تێیدا چاوەکان  
نەبەلق دەبن-لە ترسدا-»

سورەتی نبیراهیم- ٤٢



**It's easy to survive any difficulty if you think that, just like everything else, this is also something temporary.**

تټپه راندنی هدر سه ختییه ک ئاسانه، نه گهر وا بیر که یته وه که  
وه ک هه موو شته کانی دیکه، شتیکی کاتییه.

Sabr comes in many ways.

The sabr for a future spouse might be difficult for some. But don't give up on believing that Allah has one for you just like He has for everyone else.

At the same time don't compromise on the qualities you have set for your future spouse. Wait for a spouse who has the qualities you are looking for and always esteem the inner qualities of a person over their outward appearance.

سه بر له چهند شتيكدا دهرده كه ویت.

سه برگرتن له سهر هاوسهري داهاتووي ژيان ږهنگه به لای  
هه نديك كه سه وه قورس بیت. به لام به رده وام باوه پرت به وه  
هه بیت كه خودا كه سيكي بو دیاري كړدو ویت، هه وه ك چون  
بو هه موو كه سيكي ديكي دیاري كړدو وه.

له هه مان كاتدا واز له و تاييه تمه ندييانه مه هینه كه بو هاوسهري  
داهاتو ویت دیاري كړدو وه.

چاوه پرتي نه و هاوسهري به كه بوی ده گه پريت، هه ميشه ش پرتز  
له تاييه تمه ندييه تاوه كييه كاني بگره وه ك له تاييه تمه ندييه  
دهره كييه كان.



Sometimes all you need is just a deep talk with the One who created your heart.

Strengthen your relationship with Allah because only He can give you the peace you are looking for and relieve you from the pain you are suffering from.

In every pain there is goodness; have sabr because it's only a test.

Always remember that Allah tests those whom He loves the most.

The Prophet ﷺ said:

«If Allah wills good for someone, He afflicts him with trials.»<sup>3</sup>

- Sahih al-Bukhari 5321

هه نډیک جار هه موو نه وهی پتو یستته تهنه نه وهیه به قولی  
له گه ل خولقینه ری دلت قسه بکه یت.  
په یوه نډیت له گه ل خودا به هیژ بکه  
چونکه تهنه نه وه ده توانیت نارامیه ت پیبیه خشیت که بوی  
ده گه رییت و نه و نازاره شت له کو ل بکاته وه که پییه وه  
گیروده یت.  
له هه موو نازار یکدا چاکه یه ک هیه. سه برت هه بییت، چونکه  
تهنیه تاقیکردنه وهیه که.  
هه میسه نه وهت له بیر بییت که خودا هه میسه نه وانه تاقیده کاته وه  
که زوری خوشده وین. پیغه مبه رمان (ص) فهرموویه تی:  
«نه گهر خودا چاکه ی که سیکی بویت، تاقیده کاته وه.»

**This life is only a test.**

**You will get tested time after time,  
again and again.**

**Allah will make you worthy of entering His Jannah.  
He will see if you can maintain sabr and believe  
in His plans even on the days where you feel so  
defeated and broken.**

**Sabr is not easy and has never been.**

**However, keep in mind that Allah is aware  
and will make sure that your effort is not wasted.**

**Your patience is highly valued in the Eyes of Allah.**

ئەم ژيانە تەنھا تاقىکردنە وەيە، جار لە دواى جار تاقىدە کړيسته وە،  
بۆ ئەوێ خودا بتکات بە شايستەى ئەوێ بچيته به ههشته وە،  
خودا سەیر دەکات بزانیته بهردهوام سەبرت هەيە و پروات به  
نەخشە کانی هەيە، تەنانهت ئەو پرۆژانەى هەست به شکست  
و تیکشکانتيکی زۆر دەکەيت.

ئارامگري هەرگيز ئاسان نييه و هەرگيزيش ئاسان نەبووه.  
بەلام با لە بىرت بىت که خودا ناگاداره دنيابه لهوێ که  
هەولە کانت به به فيرۆ ناچن. ئارامگرتنه کەت لە لای خودا زۆر  
بە نرخه.

In times of pain, try to be patient and happy.

Allah chose you to face this pain so that you don't feel attached to the dunya.

Imagine if your life was amazing and you had everything you yearned and wished for, Wouldn't you be attached to the dunya then?

Now be happy that you are going through difficulties.

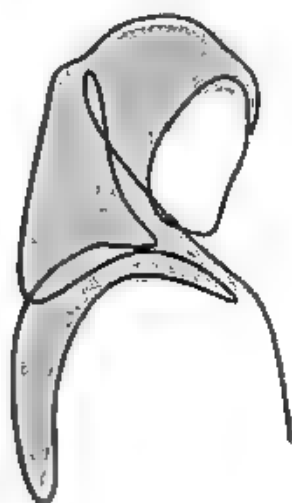
It reminds us that this world is temporary and that our eternal happiness awaits us in the hereafter.

لە کاتی نازارە کاند، ھەولبە ئارامگر و دلخۆش بیت.  
خودا بۆیە ئەم نازارە ی تووشکردوویت، بۆ ئەوەی زۆر بە  
دویناو پەیوەست نەبیت.

بیهێنەرە بەرچاوت گەر ژیاوت زۆر خۆش بووایە،  
ھەموو ئەو شتانەشت ھەبووایە کە خۆزگیان بۆ دەخوازیت و  
تامە زرۆیانیت، ئەوکات پەیوەستی دنیا نەدەبوویت؟  
ئێستا دلخۆش بە کە بەم سەختییانەدا تێدەپەریت.  
ئەو مان بیردەھێنیتەو کە ئەم دوینایە کاتییە و  
بەختەو ھەرییە ھەتاهەتاییە کە مان لەو دنیا چاوەڕێمانە.

**When you catch yourself  
in the middle of doing something haram,  
look at it as a sign of Allah reminding you to stop.**

كاتتیک لە نیوەندی کردارتکی حەرامدا خۆت دەبینیتەوه،  
بیرت بێت ئەوه نیشانەیە کێ خودایە تاكو بیرت بهێنیتەوه بۆ  
ئەوهی وازی لێهێنیت.





If you think about it,  
then there's actually nothing between you and  
Allah.

At any given time of the day or night  
you can raise your hands  
and ask Allah for whatever your heart desires.

ئەگەر بىرى لىبىكە يتەۋە،  
پاستىيە كەى ھىچ شتىك لەنىو تۆ و خودادا نىيە.  
لە ھەر كاتىكدا بىت، جا شەو بىت يان پوژ  
دەتوانىت دەستە كانت بەرز بىكە يتەۋە  
تا داۋاي ئەۋە لە خودا بىكەيت كە دلت دەيخوازىت.

notice how meaningless and depressed this life  
becomes  
then the focus is on the dunya and what it contains.

سەرئێشێکی بەدە کە ئەم ژیاڵە چەند بێمانا و خەمناکە،  
ئێشێکی سەرئێشێکی دۆنیا و ئەوە بەدە کە تێیدا یەتی.

Look at sadness as a gift from Allah.  
After a long time of distancing yourself from Him,  
He wants you to turn back to Him  
in order to help you back to the right path.  
So, He puts you in a situation  
where the only way out is to turn back to Him.

وہ ک دیاریہ کی خودا سہیری دلتنگی بکہ.  
دوای ماوہیہ کی زور دورکہ وتنہوہ لئی،  
خودا دہیہ ویت پرووی تیہکہ یتہوہ  
تا یارمہ تیت بدات بچیتہوہ سہر پیگا راستہ کہ.  
بویہ دہتخاتہ بارودوخیکہوہ  
کہ تاکہ پیگای پزگار بوون نہوہیہ پرووی تیہکہ یت.



OBEDIENCE

گوپرایہ لی

**Evaluate your progress.**

**Have you become a better Muslim?**

**Have you gained more knowledge about Islam?**

**Have you done anything different  
to become closer to Allah?**

**What progress have you made since last year?**

بەردەوامبوونە کەت هەڵبەسەنگێتە.

ئایا بوویت بە موسوڵمانێکی باشتر؟

ئایا زانیاری زیاتر سەبارەت بە ئیسلام پەیدا کردووە؟

ئایا هیچ شتێکی جیاوازت کردووە بۆ ئەوەی لە خودا نزیکتر  
ببیتەوه؟

ئایا لە سالی پارهوه لە چ شتێکدا چوویتە پێشەوه؟

**Do not be someone's trial,  
especially regarding your parents.**

هەرگیز بریار له سه‌ر هیچ کهسێک مه‌ده،  
به تایبەت دایک و باوکت.

How do you expect to be protected,  
if you're not willing to sacrifice any of your time  
for the sake of the Protector?

چۆن چاوەڕێی پارێزگاری دەکەیت،  
لە کاتێکدا هیچ کاتێکت بوو ئەو زاتە تەرخان نەکردوووە کە  
پارێزگارییەت لێ دەکات؟



It's said that  
beautiful things  
are often felt in the heart  
and not seen with the eyes.

This is an excellent example of how we can't see  
Allah, but we feel His existence deep down in our  
hearts.

ده لَین شته جوانه کان به چاو نابینرین، به لَکو له دله وه ههست  
به بوونیان ده کریت.

ئه مه نمونه یه کی نایابه بو ئه وه ی که بۆچی ئیمه خودا نابینین،  
به لَام له قولایی دله کانهاندا ههست به بوونی ده کهین.

**There's this voice in your head  
that always tells you  
whether something is permissible or forbidden.  
Be wary of that voice  
it appears because of your faith in Allah.**

دەنگێک هەیە لە ناخدا کە بەردەوام پێت دەڵێت چ شتێک  
پێگەپێدراوە و چ شتێک قەدەغە.  
ئاگاداری ئەو دەنگە بە، چونکە بە ھۆی باوەربوون بە خوداوە  
دەردەکەوێت.

Don't take too long to realize  
that it is Him you need the most.

با زۆری پینه‌چیت درک به‌وه بکه‌یت،  
که نه‌وه خودایه له هه‌موو شتیک زیاتر پتو‌یستت پییه‌تی.



**If you are one of those people  
who aren't consistent with your five daily prayers,  
then you are most likely also one of those  
who are distant from Allah in other ways.  
Prayers are obligatory upon you,  
so that you always remember  
your connection with Allah.  
Once you lose your prayers,  
you have essentially lost everything.**

ئەگەر تۆ یەکیکیك لەوانە ی  
پنج نۆژە فەرزه کە ی رۆژانه یان بە بەردەوامی ناکەن  
ئەوا ئەگەری زۆرە یە کیک بیت لەوانە ی  
لە ڕیگای دیکەووە لە خودا دووربیت.  
نۆژە کان فەرزن لەسەر شانت،  
بۆیە دەبیت هەمیشە لەبیرت بیت،  
کە پە یوهندییت لە گەل خودادایە.  
هەر ئەوەندە ی جاریک نۆژە کانت لە کیس چوو،  
ئەوا هەمووشتیکت لە دەستداووە.

Never feel ashamed of Islamic principles  
and especially not in front of the disbelievers.  
It might be bothersome to stand out in a crowd  
full of people who don't believe in what you do.  
But we know there is wisdom behind everything  
Allah has ordained for us.  
This is the time you must remain firm in your deen.

هەرگیز شەرم لە بنەماکانی ئیسلام مە،  
بە تاییەتی لە بەردەم بیباوەرەندا.  
پەنگە بێزارکەر بیت کە لە ناو کۆمەڵیک کەسدا کە باوەریان  
بەو نییه تۆ دەیکەیت، هەلبەستیتە سەر پێ.  
بەلام ئیمە دەزانین کە لە پشت هەموو ئەو شتەوانەوێ کە خودا  
بۆ ئیمە دەستنیشان کردووە هیکمەتیک هەیە.  
ئەمە کاتی ئەوەیە کە توند بە نایینه کە تەو پەيوەست بیت.

What differentiates a believer from a non-believer is that when a believer commits a sin, he immediately feels ashamed and turns back to his Creator to ask for forgiveness.

Both Shaytan and Adam (peace be upon him) made mistakes, but Adam (peace be upon him) turned back to Allah whilst Shaytan did not.

Now who would you want to be like?

ئەو هی که سێکی پر وادار له بێ پروایه ک جیا ده کاته وه  
ئەو هیه کاتیک پر وادار یک تاوانیک ده کات یه کسه رهست  
به شه رم ده کات و پروو له خالقه که ی ده کات تا داوای  
لێخۆشبوونی لێبکات.

شه یتان و ئاده میش (سه لامی خودای له سه ر بیت) هه له یان  
کرد، به لام ئاده م (سه لامی خودای له سه ر بیت) گه پرایه وه بو  
لای خودا، به لام شه یتان نه گه پرایه وه. ئیستا تو ده ته ویت وه ک  
کامیان بیت؟

**Think about building a castle for yourself in Jannah  
instead of in the dunya.**

بىر لەۋە بىكەرەۋە كۆشكىك لە بەھەشتدا بۇ خۆت دروست  
بىكەيت نەۋەك لە دۇنيادا.

Never feel like  
you can handle certain tasks all by yourself.  
Even if you've accomplished things in the past,  
you should realize that had it not been for Allah's  
mercy  
that task would've remained undone.

هەرگیز پێت وانه بیت که تەنیا بۆ خۆت دەتوانیت هەندێک  
ئەرکی دیاریکراو جێبەجێ بکەیت.  
تەنانهت ئەگەر لە رابردوو شتدا هەندێک شتت تەواو کرد بیت،  
دەبێت درک بەوه بکەیت گەر پەحمی خودا نەبووایە ئەوا ئەو  
کارە هەر بە نە کراوی دەمایەوه.



We get tired of asking Allah for things,  
but Allah never tires of hearing what we wish for.  
No matter how many times we ask,  
Allah's blessings and bounties are endless.

ماندوو دەبىن لەوھى داواى ھەندىك شت لە خودا بکەين.  
بەلام ھەرگىز خودا لەوھ ماندوو نابىت گوى لەوھ بگريت کە  
ئىمە خۆزگەى بۆ دەخوازىن.  
گرنگ نىيە چەند جار داوا دەکەين،  
نىعمەت و بەخشندەىى خودا سنورى نىيە.

If you really care for yourself,  
then let your heart find peace  
by reciting or listening  
to the Quran.

ئەگەر بەراستی خەمی خۆتە  
ئەواچ لە ڕینگەیی خوێندنەوێ قورئانەوێ بیت  
یاخود گۆنگرتنەوێ لێی ئارامی بە دلت ببەخشە.

**Do not focus too much on the issues you have  
because they are all tiny  
in comparison to the blessings  
Allah has showered upon you.**

زۆر سەرنج مەخەرە سەر ئەو کێشەکانى هەتەن  
چونکە بە بەراورد بەو نىعمەتەکانى خودا بە سەرتدا پرژاندوووەتى  
شتى بچووکن.

Beware of giving life events more due than what  
they are  
really worth.

ناگادار بہ گرنگی زیاتر لہوہ بہ پرووداوہ کانی ژیا نت مہدہ کہ  
شایستہ یانہ.



**Rely on nothing and no one except Allah.**  
جگہ لہ خودا پشت بہ هیچ کہ س و هیچ شتیک مہ بہ ستہ.

Nothing can happen without the will of Allah.  
Turn your attention to Him,  
since He alone can solve all your problems  
and prohibit harm from reaching you.  
While you focus on things that harm you,  
He intends only goodness for you.

بێ ویستی خودا هیچ شتێک روونادات.  
با سەرنجێ لای خودا بێت.  
چونکە بە تەنها ئەو دەتوانێت هەموو کێشەکان تێ چارەسەر  
بکات و پرێگری لەو بکات زیانێ پێبگات.  
کاتیکی سەرنج دەخەیتە سەر ئەو شتانەی ئازارت دەدەن،  
ئەوا خودا تەنها نیازی چاکەیی بەو دەیه.

### **Sisterhood in Islam**

**is one of the most beautiful things.**

**Accompany yourself with sisters on the deen  
and watch how much you'll prosper.**

**You'll slowly adopt their manners,  
great mindsets and good habits.**

خوشکایه تی له ئیسلامدا یه کێکه له جوانترین شته کان.  
هه ولێده په یوه تدی خوشکایه تییت له سه ر بنه مای نایین بیت و  
ئینجا سه رنج بده که چه ند شت به ده ست ده هیتیت.  
ورده ورده توش په فتار و بیرکردنه وه و خووه باشه کانی نه وان  
وهرده گریته.

Use your sight wisely whilst you have it.  
Spend it on seeking knowledge  
and memorizing the Word of Allah.  
One day you'll no longer have your vision  
and you'll regret not utilizing it to its fullest  
potential for the sake of Allah and your akhirah.

کاتیک چاوه کانت ده بین ژیرانه به کاریان بهینه.  
له به ده ستهینانی زانیاری و له به رکړدنی قورئاندا به کاری بهینه.  
رڅوژیک دیت له ده ستیان ده دهیت و  
په شیان ده بیته وه که بڅچی به وپه پری تواناته وه  
له پیناوی خودا و ناخیره تدا به کارت نه هیناوه.



**Performing salat consistently should become a staple of your everyday life and should be perceived as a privilege given to you by your Creator rather than as a chore.**

نوٲڙ ڪردن به به رده وامي  
ده ٻيٽ ٻيٽ به ڪوٺهه ڪي ڙياني ڀوڙانهه  
ده شٻيٽ وهه ڪه مافٽيڪ سه ڀر به ڪري ته ڪه خودا ڀٽي به خشيويت،  
نه ڪه وهه ڪه نه ڪه.

Things we place importance  
on are often quite insignificant for us.  
These can be small tests which Allah has given us to  
see and to test our behavior.  
Pray that Allah protects you from getting attached  
to the dunya and that He grants you love for Him  
and the akhirah.

ئەو شتانی ئیمە گرنگییە کی زۆریان پێدەدەین  
زۆر جار هیچ گرنگییە کیان نییە بۆمان.  
دەکریت ئەمانە تاقیکردنەوێه کی بچووک بن که خودا بە  
ئیمە ی دەبەخشیت تا کردەوێه کانمان ببینیت و تاقیان بکاتەوێه.  
دوعا بکە که خودا بتبارت زیت لەوێ به دنیاوێه پەيوەست بیت  
و خۆشەوێستی خۆی و ئاخیرەت پێبەخشیت.

**Death is coming  
and the dunya is only limited.  
Life is so short; we just don't perceive it.**

مردن به پرتو هیه، دونیاش سنورداره،  
ژیانیش زور کورته، به لام ئیمه درکی پیناکهین.

Sometimes we tend to forget  
 that our next breath might be our last.  
 We get so caught up in the dunya  
 that we forget our purpose.  
 Pray to never become one of those people  
 who lose sight of why they were created.  
 Pray to be of the ones  
 whose life gets taken away  
 when Allah is most pleased with them.

هەندیک جار لەبیری دەکەین، کە هەناسەی دواترمان پەنگە  
 دوا هەناسەمان بێت.  
 ئەوەندە گیرۆدەی دنیا بووین، کە مەبەست و ئامانجی  
 خۆمانمان بێردەچیت.  
 دوعا بکە کە هەرگیز نەبیت بە یەکتیک لەوانەی  
 کە لێیان و نەبیت کە بۆچی دروستکراون.  
 دوعا بکە یەکتیک بیت لەوانەی  
 کە ئەو کاتە خودا ژانیان لێ وەرەگرێتەو  
 کە لێیان پازیبە.

Sometimes we get involved in the haram and because nothing stops us, we perhaps believe that nothing can harm us either, But realize that if Allah had willed, that sin may have been the last thing you ever did.

Yet He gives you another chance to change. voke] as He hastens for them the good, their term would have ended for them. But We leave the ones who do not expect the meeting with Us, in their transgression, wandering blindly.»

- Quran 10:11

هه نديک جار ده که وینه داوی حه رامه وه و  
له به رنه وهی هیچ شتيک پاماننا گريت،  
په ننگه باوه پمان وابتکه هیچ شتيکيش زيانمان پينا گيه نيت،  
به لام بزانه گهر خودا بيويستايه،  
ته م گونا هه ده بوو به دوا شت که ده تکرد.  
«بويه مؤله تي نه وانه ده دهين که به هيواي دیداري ئيمه نين  
-له پوژی دواييدا-، له نيو گومپايی و سه رکه شیی خوياندا  
بسورينه وه و بتلينه وه.»

سوره تي يونس -

The Quran can guide you in the dunya  
or it can be a witness against you in the akhirah.  
Be careful to not be amongst the latter.

قورآن ده توانیت بییت به ریئہاییکارت له دونیادا  
یان ده توانیت له ئاخیره تدا بییت به شاهیڈیک له دژت.  
وریابه نه بییت به وهی دوو هه میان.

We tend to complain about  
how Allah makes everything unlawful for us  
and list ayah after ayah of forbidden things.  
But understand that what Allah has made unlawful  
for you is what's best for you, even when you  
believe otherwise.

پەنگە گلهیی ئەوە بکەین کە چۆن خودا هەمووشتیکی  
لێ جەرام کردووە و لیستی تایەت لە دواى تایەتی شتە  
قەدەغە کراوەکان دا بنێین.

بەلام تیبگە لەوەی ئەوەی خودا لێی قەدەغە کردووە  
باشترینە بۆت، تەنانهت ئەگەر تۆ پرواشت بە پێچەوانە کە  
بیت.

Battle has been enjoined upon you while it is hateful to you. But perhaps you hate a thing, and it is good for you and perhaps you love a thing, and it is bad for you.

And Allah knows, while you know not.»

Ouran 2:216

«جەنگتان لەسەر پێویست کرا، که لاتان ناخۆشه، ده گونجیت  
شتیکتان پێ ناخۆش بێت، که چی باش و خێر بێت بۆتان،  
ده شگونجیت شتیکتان پێ خۆش بێت و خراپ بێت بۆتان،  
خودا چاکه و خراپه-ی ئیوه ده زانییت و ئیوه نایزانن.»



If you ever feel like your iman has decreased then accept the fact that it will not rise in the blink of an eye.

Shaytan will make it seem impossible for you to get back on track but understand that it takes small steps to build up that iman you once had. Slowly remove bad habits and take small steps towards the good and suddenly you will be ready to attain that inner bliss again.

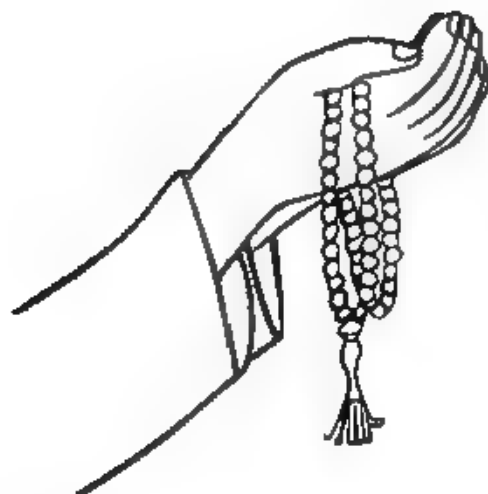
نه گهر هه سست کرد که ئیمانت لاواز بروه  
ده بیت نه وه قبول بکهیت که له چاو تروکانتیکدا زیاد ناکاته وه.  
شهیتان وا ده کات که به لاتنه وه مه حال بیت بکه ویتنه وه سر  
رینچکه که ی خۆت،  
به لام تیپکه له وه ی که هه ندیک هه نگاوی بچووکی ده ویت،  
که نه و ئیمانه دروست بکه ویتنه وه که جار ان هه تبوو، ورده ورده  
واز له خووه خراپه کان بهینه، هه نگاوی بچووکی به ره و باشه کان  
بنی، له ناکاو سه یرده کهیت نامادهیت دیسانه وه ئاسوده یی ناخ  
به ده ست بهینیتنه وه.

Reaching a good and stabilized iman takes time;  
it can be a long and hard journey for some.  
But take every day  
as an opportunity to learn more  
about our beautiful religion  
and see how grateful you become  
whilst your connection with Allah strengthens.

گہ یشتن بہ ئیمانِ تکی جیگیر و باش کاتی دہوئیت،  
پہنگہ گہشتیکی درپژ و سہخت بیت بۆ ہہندیک کہس۔  
بہلام ہہموو پوژتیک وک دہرفہتیک سہیر بکہ تا زیاتر  
لہبارہی تاینہ جوانہ کہمانہوہ فیربیت،  
ئینجا کاتیک پدیوہندییت لہ گہل خودا بہہتیز دہبیت  
بزانیہ چہند سووپاسگوزار دہبیت۔

**You want Allah to be persistent  
in granting you the things you want,  
so shouldn't you be persistent in doing things  
that Allah wants?**

ده ته ویت خودا بهرده وام نهو شتانه ت پییبه خشیت که ده ته ون،  
نه ی باشه ناییت توش بهرده وام نهو شتانه بکهیت که خودا  
ده یه وین؟



Always remember to ask for forgiveness,  
and always remember to correct your mistakes.  
You have plenty of time and chances,  
which you take for granted,  
but once it's all over a last chance will be what you  
beg Allah for on the Day of Judgement.

هه‌میشه بیرت بیټ که داواي لیخۆشبوون له‌ خودا بکه‌یت،  
هه‌میشه‌ش بیرت بیټ که هه‌له‌ کانت راست بکه‌یته‌وه.  
کات و ده‌رفه‌تی زۆرت له‌ به‌رده‌ستدایه، که ده‌توانیت سوودیان  
لیبیینیت، به‌لام هه‌ر نه‌وه‌نده‌ی ته‌واو بوون،  
دوایین ده‌رفه‌ت نه‌وه‌ ده‌بیټ که له‌ رۆژی قیامه‌تدا له‌ خودا  
بپاریتته‌وه‌ بۆی.

**Think about this:**

**If you needed an eye,**

**and someone wanted**

**to donate the money to you for a new one,**

**you'd accept it and be forever thankful, right?**

**Then why is it that you struggle to be equally as  
thankful,**

**if not more, to Allah?**

**He gave you two eyes - for free.**

**Always appreciate the things you have got and  
achieved.**

بەر لەمە بکەرەوه:

ئەگەر پتووستت بە چاویک بیت، کەسێکیش بیهوێت ئەو

پارەیت پتیبەخشیت تا چاویکی نوێ بە دەست بخەیت،

ئەوا قبوڵی دەکەیت و تاهەتایە سووپاسگوزاری دەبیت، وایە؟

ئەو باشە بۆچی هەولناکەیت بەو رادەیه، هەلبەت گەر زیاتر

نەبیت، سووپاسگوزاری خودا بیت؟

دوو چاوی بە خۆرایێ داوێتەت،

هەمیشە سووپاسی ئەو شتانه بکە کە بە دەست هێناون و

پتیا نەگەشتوویت.

You might feel like the five daily prayers are a burden.

The burden you feel makes you want to skip them.

The burden comes from you thinking that you are not doing anything for yourself.

Because how many times do we do something for others without expecting anything in return?

It's the same mentality with prayers - you feel like you are doing something for Allah because He wants you to, and it's an endless cycle where you aren't getting anything in return. But in reality, these thoughts come from Shaytan.

For the truth is, you're praying to Allah because of your own needs. And this can be proved by a simple example.

When a calamity hits, you rush to prayer, but when life is going smoothly, you're lazy.

So, you only pray for yourself, and not for Allah.

ره‌نگه وا هه‌ست بکه‌یت که پینج نویژه فره‌زه که به‌ردیگی  
قورسن له‌سه‌ر شانت، به‌ردیک که ره‌نگه وات لیبکات  
نه‌یانکه‌یت. هه‌ستکردن به‌م به‌رده قورسه له‌وه‌وه دیت که وا  
بیرده که‌یته‌وه که تو هیچ شتیک بو خۆت ناکه‌یت.

چونکه چه‌ند جار شتیک بو که‌سیکی دیکه ده‌که‌ین بی‌ئه‌وه‌ی  
چاوه‌ری شتیک بکه‌ین له‌ به‌رامبه‌ردا؟

بو نویژه‌کانیش هه‌مان شت دروسته- هه‌ست ده‌که‌یت که  
شتیک له‌به‌ر خودا ده‌که‌یت، چونکه نه‌و ده‌یه‌ویت بیکه‌یت،  
ئه‌مه بازنه‌یه‌کی بیکۆتاییه که له‌ به‌رامبه‌ردا هیچ به‌ده‌ست  
ناهینیت، به‌لام له‌ راستیدا ئه‌م بیرکردنه‌وانه له‌ شه‌یتانه‌وه‌ن.

چونکه راستییه‌که‌ی ئه‌وه‌یه، له‌به‌ر پێداویستییه‌کانی خودی  
خۆت نویژ بو خودا ده‌که‌یت. ئه‌مه‌ش به‌ نموونه‌یه‌کی زۆر  
ساده ده‌سه‌لمیت. کاتیک توشی کاره‌ساتیک ده‌بیت، خیرا  
ده‌چیت نویژ ده‌که‌یت، به‌لام کاتیک زیان به‌ شتیه‌یه‌کی ئاسایی  
ده‌روات ته‌مه‌لی ده‌که‌یت.

که‌واته تو له‌به‌ر خۆت نویژ ده‌که‌یت، نه‌ک خودا.

**Turn back to Allah before it is too late.**  
بگەرێتەرەوه بۆ لای خودا، بەر لەوەی کار لە کار بترازێت.



**Think about a missed prayer as a missed opportunity to ask Allah for forgiveness.**

وهک دهر فەتییکی له دهستچوو بو داواکردنی لیخۆشبوون له  
خودا، سهیری نوێژییکی فەوتاو بکە.

**Try to set a goal**

**that is good for your akhirah**

**and once it has been achieved, compare the feeling  
with an achieved worldly goal.**

**Then realize the difference between a goal which is  
set for the dunya compared to one for the akhirah.**

**If you feel more satisfied with the worldly  
achievement, then sadly you have become too  
attached to a temporary life full of temporary  
things.**

ہہ ولبدہ نامانجیک دابنی کہ بو ئاخیرہ تت باشہ، ہہر ئہ وہندہ  
بہدہ ستت ہینا،

ئہ و ہہ ستہ بہ راورد بکہ لہ گہل بہدہ ستہینانی نامانجیکی  
دونیاہی، دواتر درک بہ و جیاوازیہ بکہ کہ لہ نیوان نامانجیکدا  
ہہ یہ کہ بو دونیاہی، لہ گہل نامانجیک کہ بو ئاخیرہ تہ.

ئہ گہر بہ دہ ستکہ وتہ دونیاہیہ کان ئاسوودہ تریت، ئہ و  
بہ داخوہ کہ وابہ ستہی ژیانیکی کاتی بوویت کہ پرہ لہ شتی  
کاتی.

It might be hard to find a good righteous friend  
who can help you to adhere to the truth.  
While searching for a good friend like that  
try to become one yourself.  
Your duties towards your friends are also  
to offer sincere advice and guidance,  
and to remind them of Allah and that death is real,  
and that this world is not everlasting.

رهنگه سهخت بېت هاوړنیه کی باشی سهر راست بدوزیته وه که  
بتوانیت یارمه تیت بدات په یوه ست بېت به حقیقه ته وه.  
کاتیک بو ئه م هاوړی باشه ده گه پریت،  
هه ولېده خوت یه کتیک بیت له وان.  
نهرکی تو به رامبه ر هاوړیکانت  
نوهیه که ناموژگاری و ریتنایی دلسوزانه یان بکه یت و  
خودایان بیر به یتنه وه و بیران به یتنه وه که مردن حقه و  
نهم دنیا په ش هه تاهه تایی نییه.

Be grateful  
that Allah gave you Islam  
when you haven't even asked for it.

سو پاسگوزار بہ  
کہ خودا نیعمہ تی نیسلامی پیہہ خشیت  
لہ کاتیکدا داواشت نہ کردوہ.

We tend to make certain things into a habit  
and become addicted to them,  
Instead of being addicted to the dunya,  
then put more effort in your akhirah.  
Make your prayers a routine and reading the  
Quran daily a giving to charity a habit.

تیمه هه ز ده که ین هه ندیک شت بکه ین به خو و  
نالووده یان بین،  
بویه له جیاتی نه وهی نالووده ی دنیا بیت،  
هه ولی زیاتر بده بو ناخیره ت.  
نویزه کانت بکه به پوتین و خویندنه وهی قورئان و خیرکردنیش  
بکه به خو.



هەرگیز وا بیرنه که یته‌وه که دایک و باوکت خراپه‌ی تویان ده‌ویت ته‌وان پرتناییکارتن و بو به‌ره‌و پیش‌چوونت گرن‌گن. به ویستی خودا، له هه‌موو هه‌نگاوه‌کانی داهاتووی ژیانندا هه‌میشه له ته‌نیشته‌وه ده‌بن. ته‌وان بو ته‌وه په‌روه‌رده‌ت ده‌که‌ن که تا بو سه‌ختیه‌کانی داهاتوو ناماده بیت، یارمه‌تیت ده‌ده‌ن به‌سه‌ر سه‌ختیه‌کاندا سه‌ربکه‌ویت و هه‌ر کاتیک پرت و نکرد به‌ره‌و پرت‌گای راست پرتوینیت ده‌که‌ن. هه‌رگیز ته‌وان به که‌م مه‌زانه، چونکه به‌راستی به‌نرخترین دیاریی خودان. به‌داخه‌وه ته‌مه‌شتیکه کاتیک درکی پی‌ده‌که‌ین که کار له کار ترازاوه. با دایک و باوکت به‌رده‌وام لیتته‌وه نزیک بن. سه‌باره‌ت به بارودوخه‌کانی ژیان‌ت ناگاداریان بکه‌ره‌وه و داوای ناموژگارییان لیبکه. هه‌میشه ناماده‌به بو یارمه‌تیدانیان، هه‌روه‌ک چون ته‌وان ناماده‌ن بو یارمه‌تیدانت. هه‌رگیز بپرتزییان پیمه‌که و هه‌میشه پرتزیان لیبگره و به‌رز رایان بگره. هیچ که‌س له ته‌واوی دونیادا ناتوانیت هینده‌ی ته‌وان خوشی بویت و هیچ که‌سیش جگه له‌وان ژیانی خویت بو ناکاته قوربانی.

**Sadly,**

**we never realize how much time our parents spend  
on us.**

**From when we are born till, we reach adulthood,  
Even after.**

**So why make yourself believe**

**that they would want the worst for you?**

**How can you think that you know better than they?**

**Remember that you came from them so don't treat  
them otherwise.**

بەداخەوه هەرگیز هەست بەوه ناکەین کە دایک و باوکمان  
چەند کات لە پێناو ئێمەدا بەسەر دەبەن.

لەو کاتەوهی لەدایک دەبین، تا ئەو کاتەی پێدەگەین،  
تەنانهت دواي ئەوهش.

کەواتە بۆچی باوەڕت وایە کە ئەوان خراپەی تۆیان دەوێت؟  
چۆن دەتوانیت وا بیر بکەیتەوه کە تۆ لەوان باشتر دەزانیت؟  
بیرت بێت کە تۆ لەوانەوه هاتوویت، بۆیە بە پێچەوانەوه  
ڕەفتاریان لەگەڵ مەکە.





You worry so much  
when you've angered your friends  
but couldn't care less  
when it comes to your parents.  
Why are you so focused on others  
while the woman who suffered for you,  
from before you were even born,  
means nothing to you?

کاتیک ہاوریکانت تورہ دہ کہیت  
زور نیگہران دہ بیت، بہ لام ناکریت کہ متر لات گرنگ بیت  
کاتیک دایک و باوکت تورہ دہ کہیت.  
بوجی ہم موو سہ رنجت لہ سہر ٹہوانی دیکہ یہ،  
کاتیک ٹہو ژنہ ی نازاری زور چہشت لہ پیناوتدا،  
تہ نانت بہر لہوہی لہ دایک بیت،  
ہیچ مانایہ کی نییہ لات؟

When we are young  
you tend to put our focus on  
what our friends think about us,  
rather than what our parents think.  
Focus on making your parents happy and proud,  
not your friends.  
Because the dua will come from their prayers  
not your friend's.

کاتیک گہنجین

ہہ زمان لیہ تہرکیز بخہینہ سہر ٹہوہی  
کہ ہاوریکانمان چوں بیرمان لیڈہ کہنہوہ.  
تہ ک ٹہوہی دایک و باوکیان چوں بیرمان لیڈہ کہنہوہ،  
تہرکیز بخہرہ سہر ٹہوہی دایک و باوکت دلخوش بکہیت و  
شانازیت پیوہ بکہن،  
تہ ک ہاوریکانت.  
چونکہ ٹہوانن لہ نوٹڑہ کانیاںدا کوغات بو دہ کہن،  
تہ ک ہاوریکانت.

Remind yourself  
that nothing lasts forever,  
not even your parents.  
So, love them whilst you still have them.

بیری خۆتی بهێنەرەوه  
که هیچ شتیک تاهەتایی نییه،  
تەنانهت دایک و باوکیش،  
بۆیه تا ماون له ژياندا خوشتبوین.



Once in a while we lose the connection we have with our Creator, We feel like our iman has fallen and we feel some kind of sadness and emptiness with our way of life.

**Be sure that this period of time stays only for a short while because getting used to this will make it hard for you to get back on track.**

له چرکه ساتیکدا که په یوه نډییمان له گه ل خالقه که مان ده پچریت،  
 ده ست ده که ین ئیمانه که مان له ده ستداوه،  
 ده ست به جوړیک له دلته نگی و خالیوون ده که ین له  
 ښانماندا.

دَلْنیابہ لہوہی کہ تہم ماوہیہ تہنہا بۆ ماوہیہ کی کورت  
بہردہوام دہ بیّت، چونکہ پراہاتن بہمہ وا دہ کات سہخت بیّت  
بگہر بیّتہوہ سہر ریگای راست.

**Teach yourself to forgive people even when they are not asking to be forgiven.**

**You're not doing it for them; you're doing it for yourself.**

**The act of forgiving itself will help you gain more rewards increase your status, relieve you from unnecessary stress and above all you'll succeed in obtaining Allah's forgiveness.**

فیربه له خه لک خوشبیت

ته نانه ته گهر داوای لیخو شبوونیشته لینه کهن.

تو نه مه له بهر نه وان ناکه یت، له بهر خوت ده یکه یت.

لیخو شبوون بو خوی یارمه یت دهادت پاداشتی زیاتر

به ده ست بهیتیت، پیگه کت زیاتر بکه یت، له و فشاره

دهروونیه ناپیویسته به باشی رزگارت ده کات و له سهرو

همووشتیکی شه وه،

له به ده ستهینانی لیخو شبوونی خوداشدا سهرکه وتوت ده کات.

At times of depression your focus should be on Allah.

It should be a time for you to strengthen your bond with your Creator.

Because, in times of need, we tend to look for help; and when no creature can help us, we start to lose hope, Instead, when no one can help you, ask help from your Creator.

له کاتی خه مباریدا پتویسته خه یالت لای خودا بیت.  
پتویسته کاتیک بیت بوت  
که په یوه ندییت له گهل خالقه که ت به هیز بکه یت.  
چونکه له کاتی پتویستییه کاندا، هه ز ده که ین بو یارمه تی  
بگه پرین،  
کاتیکیش هیچ مه خلوقیک ناتوانیت یارمه تیمان بدات، نیت  
هیوامان نامینیت،  
له جیاتی نه وهی که هیچ مه خلوقیک ناتوانیت یارمه تیمان  
بدات،  
داوای یارمه تی له خالقه که ت بکه.

Everyone makes mistakes  
and we are meant to make mistakes.  
But let the mistakes be something you learn from  
and once faced with the truth,  
correct yourself  
and move on from them.  
Don't find yourself trapped with mistakes  
that will haunt you for the rest of your life.

هەمووان هەڵە دەکەن،  
ئێمەش بۆ ئەوەین کە هەڵە بکەین.  
بەلام با هەڵەکان بێن بە شتێ کە ئێیانەوه فێر ببیت،  
هەر ئەوەندە پڕووی پراستییه کە بویتەوه،  
خۆت راست بکەرەوه و  
لەسەریان بەردەوام بە.  
بەو شتووبە سەیری خۆت مەکە کە کەوتووتە داوی  
هەڵەکانەوه  
کە تا کۆتایی ژیاونت بەدواتەوه بن.



**Always pray to Allah to bless your parents  
and grant mercy upon them.**

همیشه داوای خیر و بهره‌کست و پرزانی می‌پره‌بانی  
له خودا بۆ دایک و باوکت بکه.

No matter how highly you think of yourself  
or how righteous you may think you are,  
you must surround yourself with pious people  
to remain humble.

Sincere advice, guidance and reminders in the light  
of the Quran and Sunnah are always needed.

گرنگ نییە چەند بەرز لە خۆت دەروانیت  
یان ڕەنگە پیت و ابیت کە چەند لە سەر حەقیقەت،  
هەمیشە پتووستە چوار دەوری خۆت پڕ بکەیت لە کەسی  
ئیماندار.  
تا بە خاکییانە بمینیتەو.

هەمیشە پتووستت بە ئامۆژگاری دڵسۆزانە، ڕێنمایی،  
بیرھێنانەو ھە لە ژێر ڕووناکیی قورئان و سوننەتدا.



If you ever get a sudden urge to fix your iman  
and your relationship with Allah,  
then never think of yourself as being weak.  
The abrupt feeling is a blessing from Allah,  
which is there for you to be reminded  
that Allah is there for you,  
Always.

ئەگەر پوژتیک لە پوژان پتووستت بەووە بوو خیرا ئیمانە کەت،  
پەیوەندییت لە گەڵ خودا چارەسەر بکەیت،  
هەرگیز بەو شتوویە لە خۆت مەپوانە کە لاوازیت.  
ئەو هەستە لەناکاوە نەعمەتی خودایە،  
بۆ ئەوویە کە بیرت بەیتیتەووە کە خودا  
هەمیشە ناگادارتە.

It's always easy to find excuses to not fast, pray or practice Islam, But you must start somewhere before it's too late.

Understand that the lazier you get with it, the harder it will be for you to get started.

You don't have to take huge steps. Just start with praying; if you already do, then do it on time.

The next step could be adding a few more minutes to make dua. Once your prayer is fixed then move on to the Quran.

Read a little once in a while; and if you don't know how to read, then listen to it.

Just take small steps towards Allah and watch how the journey becomes easier for you through His blessings.

هەمیشە ئاسانە بیانوو بەئینیتەو بۆ ئەوەی نوێژە کانت نە کەیت،  
بەرپۆژوو نەبیت، یان ئەرکە ئایینیە کانت جیبەجی نە کەیت،  
بەلام بەر لەوەی زۆر درەنگ بیت دەبیت لە شوێنیکەو دەست  
پێکەیت.

لەو تێگە کە تا تەممە لێر بیت، دەستپێکردنت قورستر دەبیت.  
پێوست ناکات هەنگاوی گەورە بنیت.

تەنها لە ڕێگەی نوێژکردنەو دەستپێکە، گەر بۆ خۆت  
دەیانکەیت، ئەوا هەولبە لە کاتی خۆیاندا بیانکەیت.  
هەنگاوی دواتر ڕەنگە تەرخانکردنی چەند خولەکیکی کەم  
بیت بۆ دواکردن.

هەر ئەوەندە نوێژە کانت جێگیربوون، بچۆ بۆ قورئان خوێندن.  
جاری کەمێک بخوێنەرەو، ئەگەر نازانیت بیخوینیتەو، ئەوا  
گوێی لێبگرە.

تەنها چەند هەنگاوێک بەرەو خودا بنی، ئینجا بزانە چۆن  
گەشتە کەت بەنیو نێعمەتەکانی خودادا ئاسانتەر دەبیت.

**You might give up on Allah  
but always pray that Allah never gives up on you.  
Once you have lost Allah you have lost everything.**

پهنگه واز له خودا بهینیت،  
به لام همهیشه دوعای نه وه بکه که هرگیز خودا واز له تو  
نه هینیت.  
هر نه وه ندهی خودات له ده ستدا، نه وا همه ووشتیکت  
له ده ستدا وه.

Feeling guilt when doing something wrong or impermissible is associated with the fact that we belong to Allah, Your brain, hands, eyes and mouth are things which you have borrowed from Allah, so understand the beauty of the body rejecting things which are haram.

It does that to protect itself from the hellfire of Jahannam.

کاتیکی کاریکی هه‌له یان پ‌نگه پ‌ینه‌دراو نه‌نجام ده‌دهیت و  
هه‌ست به تاوان ده‌که‌یت نه‌مه په‌یوه‌ندی به‌و راستیی‌ه‌وه هه‌یه  
که هه‌موومان بۆ لای خودا ده‌گه‌پ‌ینه‌وه،  
م‌یشکت، ده‌سته‌کانت، چاره‌کانت، ده‌مت شت‌گه‌ل‌یکن که تۆ  
له خودات قه‌رز‌کردوون، بۆیه له جوانیی جه‌سته‌ت ت‌ییگه،  
حه‌رامه‌کان په‌ت‌یکه‌ره‌وه.  
جه‌سته‌ت بۆ خۆی نه‌و کاره ده‌کات تا له ناگری دۆزه‌خ  
بت‌پاریزیت.



If you have a thought to do a good deed or a favor for someone, then don't wait to do it tomorrow or in a week.

The same goes for if you want to change some of your bad behavior or your way of life.

If you want to change, then change today; if you want to become a better Muslim, then do so today. The more you tell yourself that you will do so «soon», the easier it becomes for Shaytan to forever prevent you from reaching that goal.

هەركاتىك ويستت كارىكى باش ئەنجام بەدەيت يان چاكەيەك  
لە گەل كەسىك بکەيت،

ئەوا چاوەرپى سبەي يان هەفتەي داھاتوو مەكە.

هەمان شت راستە بۆت گەر بەتەويت هەندى لە رەفتارە کانت  
يان شىوازی ژيانت بگۆریت.

ئەگەر دەتەويت بگۆریت، ئەوا ئەمڕۆ بگۆر، ئەگەر  
دەتەويت ببیت بە موسولمانىكى باشتر،

ئەوا ئەمڕۆ بپە.

تا زياتر بە خۆت بليتت كە كارەكە زوو دەكەيت، ئەوا ئاسانتر

دەيتت بۆ شەيتان بۆ ئەوەي تاهەتايە پىنگریت لىيكات

لەوەي بگەيت بە ئامانجەكەت.

**Compare yourself to the Companions of the Prophet,**

**Try to compete with them, look up to them  
and try to be just like them.**

**If you find it hard to equal your own deeds with theirs,**

**then try to compete with the sinners in asking for Allah's**

**forgiveness.**

خۆت بە هاوێلانی پێغه مبه‌ر به‌راورد بکه‌،  
هه‌ولبده‌ کتێپرکتیان له‌ گه‌ڵ بکه‌یت، چاویان لێبکه‌،  
هه‌ولبده‌ دروست وه‌ک ئه‌وان به‌.  
ئه‌گه‌ر به‌لاته‌وه‌ قورسه‌ کار و کرده‌وه‌کانی خۆت له‌ گه‌ڵیان  
یه‌ کسان بکه‌یت،  
ئه‌وا هه‌ولبده‌ کتێپرکتی له‌ گه‌ڵ تاوانبارة‌کان بکه‌یت له‌ داوای  
لێخۆشبوونکردندا له‌ خودا.

When you feel like your iman has fallen,  
then think about ways to raise it again.

Take a pen and paper and write down a few things  
from your day which have kept you from working  
on your akhirah.

Each day remove one of those things from your day  
and replace it with a thing Allah loves  
and see how your iman will rise again.

ئەگەر ھەست دەكەيت ئىمانت بەرەو لەناوچوون دەچىت  
ئەوا بىر لەو رىگىيانە بکەرەو دە دىسانەو دەتوانىت  
ئىمانە کەت زیاد بکەيتەو.  
قەلەم و کاغەزىک بەيتە،  
چەند شتىكى کەمى رۆژە کەت بنووسە،  
کە رىگربوون لەوہى کار بۆ ناخىرەتت بکەيت.  
ھەموو رۆژىک يەکىک لەو شتانەى رۆژە کەت کەم بکەرەو،  
شتىکىش بخەرە شوئى کە خودا پىي خوشە  
ئىنجا بزائە چۆن دىسانەو ئىمانە کەت زیاد دەکات.

Allah has given you the opportunity  
to make dua for the things  
you are not capable of getting by yourself  
- whether big or small.

خودا دەرڤه تی ئەوهی پێیه خشیویت  
که دوعا بۆ ئەو شتانه بکهیت  
که بۆ خۆت ناتوانیت به تهنها به دهستیان بهینیت  
جا چ بچووک بن، چ گهوره.

**We were created by Allah for Allah.  
You don't have to please anyone  
except Allah.**

ئێمە لە لایەن خوداوە دروستکراوین و ھەر بۆ لای ئەویش  
دەگەرێینەو.  
پێویست ناکات جگە لەو هیچ کەس لە خۆت رازی بکەیت.

Whether you're experiencing  
temptation, grief, heartbreak or loss,  
you should know that Allah can fulfill all of your  
needs.

Everything is somehow replaceable by the will of  
Allah,

گرنگ نییه گەر به وه سوو سه، خه فهت، دلشکان، له ده ستداندا  
تیڤه پهریت،  
ده بیته بزانیته که خودا ده توانیته هه موو کاره کانت بو چاره سه  
بکات. هه موو شتییک به ویستی خودا ده گوڕیته.

Allah can encompass every emptiness that you  
might have,  
He can heal every pain you deal with  
and forgive you for the sins that may haunt you.  
Turn to Allah so that He can set you free from the  
sorrows.

خودا دەتوانیت ھەموو ئەو بۆشاییانەت بۆ پر بکاتەو ھە  
رەنگە ھەتین،  
دەتوانیت ھەموو ئەو ئازارانەت بۆ تیار بکات ھە  
پیانەو ھە  
تلیتەو،  
پوو ھە خودا بکە، چونکە تەنھا ئەو دەتوانیت ھە  
خەمەکان پرگارت بکات.

Look at life as a journey towards Allah.

ژیان وہ کی گشتیک بہرہ و خودا بینہ.





Even the help that comes from people  
is kindness that Allah has given them  
so that they were able to help you.

تەنەت ئەو یارمەتیانەش لە خەڵکییە و دەیانینیت،  
مێهرەبانیی خودایە پێیەخشیون،  
چونکە ئەوان توانیان یارمەتیت بدەن.

Happiness feels great  
but somehow it makes us distant from Allah.  
We don't feel like we need anything at the moment  
so why should we obey or be grateful to Allah?  
But as pleasant as ease feels it is hardship  
that ultimately brings you near to Allah.

بەختەوهری هەستێکی زۆر نایابە،  
بەلام بە جۆرتیک لە جۆرهکان وامان لێدەکات لە خودا  
دووربکەوینەو.  
هەست ناکەین لەم چرکەساتەدا پێویستمان بە هیچ شتێک بێت.  
کەواتە بۆچی گوێڕال یان سووپاسگوزاری خودا بین؟  
بەلام هیندەوی ئەو خوشی و ئاسانییە هەست دەکەیت قورسە  
کە لە کۆتاییدا لە خودا نزیک ببیتەو.

**Having tawwakul, sabr and making dua  
will take you a long way.**

هه بوونی ته وه کول به خودا، سه بر، دوعا کردن به شوینگی لی  
دوورت ده گه یه نن.

Some things might seem impossible for you to achieve, which perhaps they are. Because not everything can be achieved by ourselves.

This is why we face difficulties;

so that we can turn to Allah for help by making dua, being vigilant with our salat and finally having tawwakul in Allah.

بە دەستەینانی هەندێک شت پەنگە بە لاتەوێ دەستەوێ دەریکەون،  
کە پەنگە واش بن.

چونکە هەمووشتێک بە خودی خۆمان بە دەست نایات،  
هەر لەبەر ئەوەشە پێوێ پێوێ سەختییەکان دەبینەوێ،  
پێوێ پێوێ لە خودا بکەین یارماتییمان بدات، ئەویش لە  
پێگەی دوێ کردن ناگادار بوونی نوێژەکانمان،  
لە کۆتاییشدا بوونی تەوێ کۆل بە خودا.

Never think that you are alone,  
for as long as you have Allah  
you have everything.

هه‌رگیز وا بیر نه که یته‌وه که به ته‌نهایت،  
مادام تو خودات هه‌یه، خاوه‌نی هه‌مووشتتیکیت.

We can never depend on things, people or even ourselves.

But the One we can always rely on is Allah.

ئێمە هەرگیز ناتوانین پشت بە شتەکان، خەڵکی، تەنانهت  
خۆشان بیهستین.  
بەلام ئەوەی دەتوانین هەمیشە پشتی پێبەستین خودایە.

When you ever feel confused about being Muslim  
then ask yourself,  
if Islam wasn't a true religion  
then why would so many people follow it?  
And how came it to be  
the fastest growing religion in the world?

ئه گهر رۆژگارێک ههستت به سه ره لێشێوان کرد سه بارهت به  
موسولمانبوونت،  
ئهوا له خۆت بپرسه،  
ئه گهر ئیسلام نایینیکی راست نه بووایه، ئهوا ئه وه هه موو  
خه لکه بۆچی شوێنی ده که وتن؟  
ئه ی چون ده بێت به خێراترین ئاین له رووی گه شه کردنه وه له  
جیهاندا؟



تەنیا حاجی

**Tanya Haji** | تەنیا حاجی

public channel



### Description

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

♥ چەنالىك تاييەت بە كتيب و بابەتى جياواز ♥

ئەم كتيپە لە لاين ئازيزىكى چەنال  
كراوە بە ديارى بۇ خوینەرەن

چەنال

<https://t.me/tanyahaji7>

بۇ راوبۆچون و پسيار بۇ كتيب مەينىرە↓

@tanyahaji22

ئەكاونت↓

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)

Invite Link





دهبیت نابرووت سهنگیکی گه وری هه بیت له دلتدا.

Your haya should hold a large worth in your heart.

ئه گهر نه قست به راستیه وه سه رقāl نه کهیت، ئه واه مهیلی نه وهی  
دهبیت به درۆ وه سه رقāl بیت.

If you don't keep your nafs busy with the truth, it will  
be tempted to get busy with a lie.

بیه به و که سدی که پاداشتیکی گه وری له به هه شتدا وه رده گریت،  
نه ک ئه و که سدی به هه شتی ده ویت و هیچی بو ناکات.

Be the one who anticipates a great reward in Jannah  
instead of the one who wants Jannah but does nothing  
to get there.

ئه و شتانه ده یانکه ییت و پریگری ده کهن له دلخو شبوون چیربینیت،  
ئه واینگومان ئه وانهن که شتی دوونیاین و هیچ سودیک به  
ئاخیرهت ناگهیهن.

The things you do which prevent you from feeling  
happiness and pleasure, are surely those that are most  
likely meant for your dunya and not akhirah.